

TALLER 4

Niño

Libre PARA VIVIR



Alto, no sigas

Valor:
Valentía



**Sociedad Bíblica
de México, A.C.**

Liverpool 65, Col. Juárez, Alcd. Cuauhtémoc,
C.P. 06600 México, Ciudad de México Tel.: 55-5533-5570

TALLER 4:
“Alto, no sigas”

Valor: Valentía

Objetivo general:

Aprenderás que la violencia se puede erradicar.

Objetivos particulares:

Sesión 1: Identificarás las manifestaciones de violencia **para erradicarla** en tus relaciones personales.

Sesión 2: Identificarás situaciones de riesgo, así como la **manera** de poder **enfrentarlas**.

Sesión 3: Entenderás que hay acciones que se pueden realizar para **poner un alto** a la violencia.

“Libre para vivir”



Recuerda:

- La **valentía** es la determinación para enfrentar situaciones arriesgadas o difíciles. Es la fuerza para vencer el miedo cuando el pánico está presente.
- La **violencia** nunca es justificable.
- Entender que la **corrección** de los padres es necesaria y buena, cuando se realiza de forma y con motivaciones adecuadas.
- Debes **pedir ayuda** siempre que lo necesites.

Principios a utilizar:

- Si **tienes miedo** de la gente, tú mismo te tiendes una trampa; pero si **confías en Dios**, estarás seguro(a) en medio del peligro.
- Dios **te da** nuevas fuerzas; te da la rapidez del venado y **te pone** en lugares altos.

Reto de la semana:

Buscar ayuda profesional e institucional para terminar con la violencia en el hogar, en caso de que se necesite.



Para tu conocimiento: Tipos de violencia.



Violencia física:

- Empujar, aventar, escupir, jalar el cabello, las orejas, las patillas; zarandear; pellizcar.

Violencia física grave:

- Golpear con el puño cerrado, codos o cabeza; dar de bofetadas o patear.
- Lanzar objetos, armas de fuego, armas punzo-cortantes para golpear o agredir.
- Tratar de ahorcar o asfixiar.



Violencia psicológica:

- Amenazar verbalmente, con insultos, ofensas, gestos, gritos, humillaciones, desprecio, indiferencia; acoso y hostigamiento.
- Comparaciones destructivas y/o difamación, rechazo, discriminación por género. Privación de la libertad o de la privacidad.

Violencia Sexual:

- Obligar a ver pornografía.
- Obligar a tocar partes íntimas.
- Obligar a ver las partes íntimas de una persona.



Violencia, desatención:

- Dejarte encerrado.
- No llevarte al doctor cuando estás enfermo.
- No hablarte por un período largo de tiempo.
- No darte expresiones de afecto: abrazos, besos, caricias, palabras.
- Dejarte estar en la calle todo el día.
- No darte de comer nutritivamente.
- No ir a la escuela a estudiar.
- No bañarte.
- No limpiar la casa y que eso ponga en riesgo tu salud.

“Libre para vivir”



Actividad 1: “Identifica la agresión”



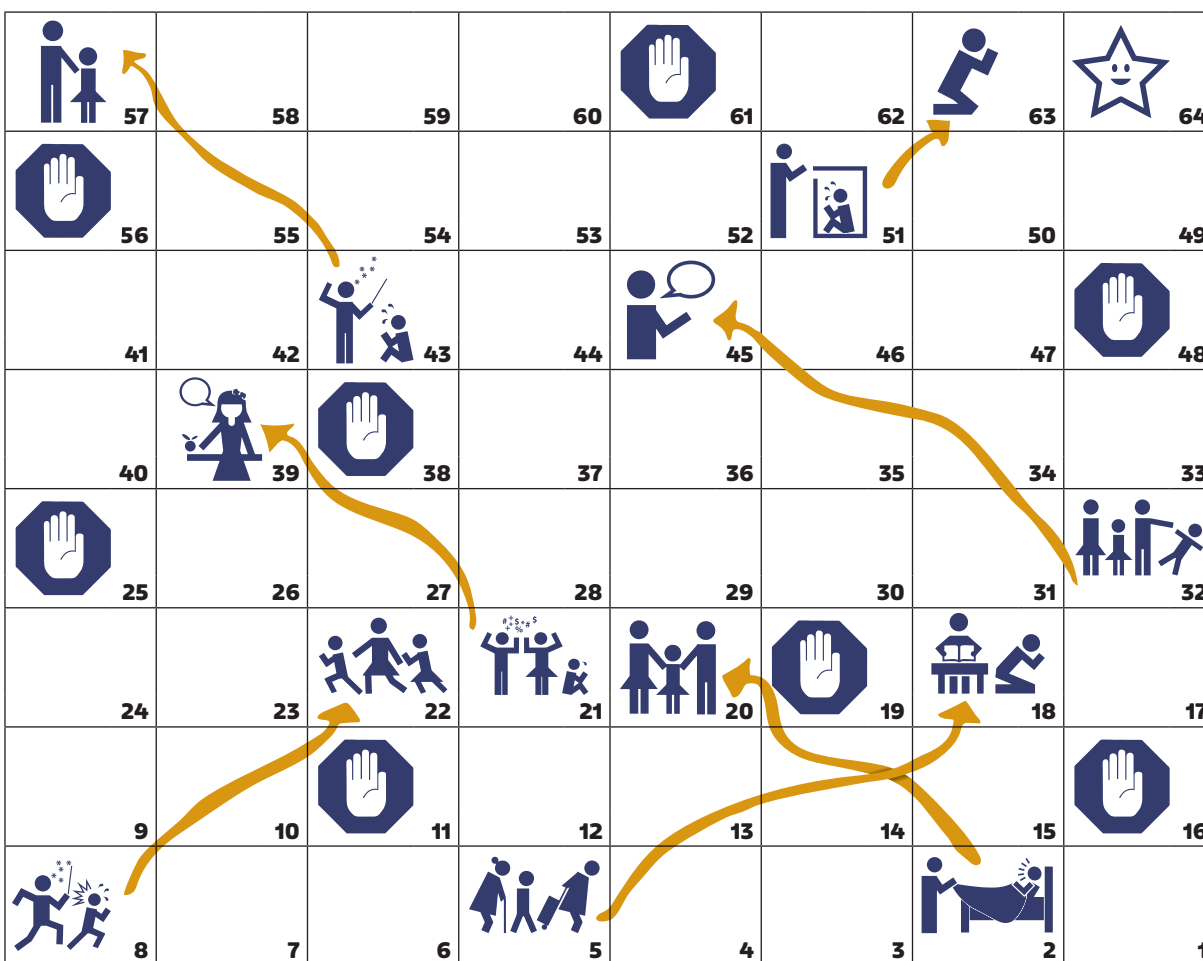
Platica con el moderador o moderadora, sobre el **daño** que causa en las personas y en su familia **la violencia**.





Actividad 2 y 4: “Acciones de vida”.

Juega con tu maestra(o) o con tu familia y **comenten** sobre las acciones que se pueden realizar en caso de recibir alguna **agresión**.



Reglas del juego:

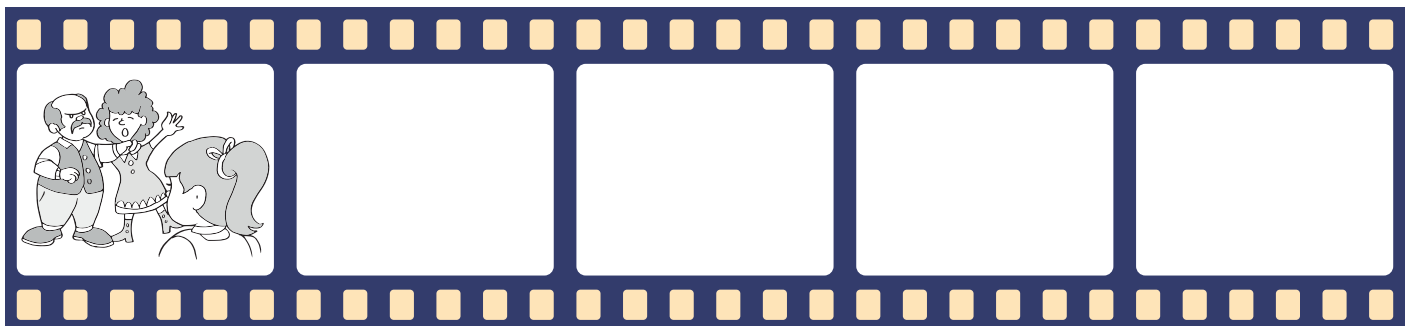
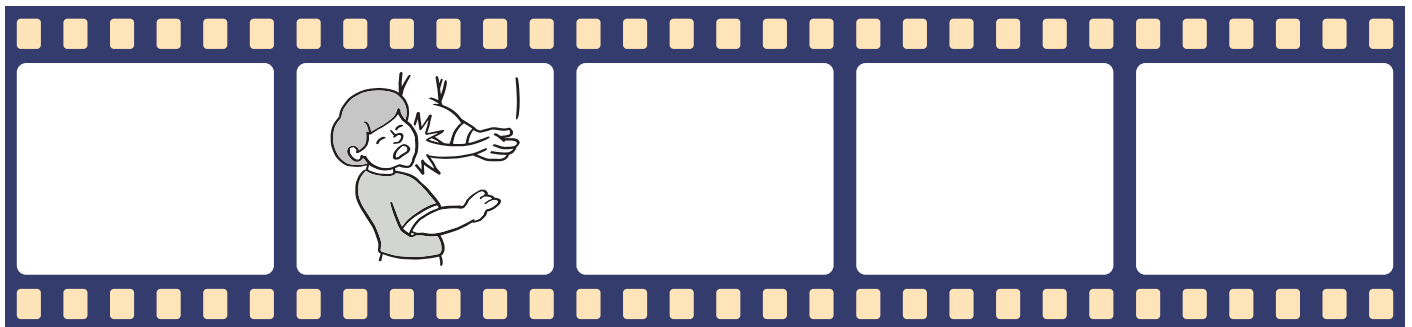
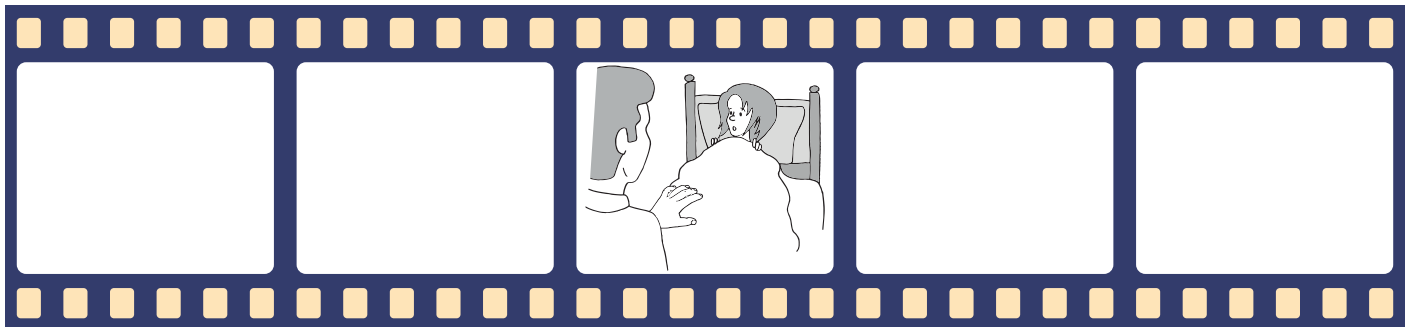
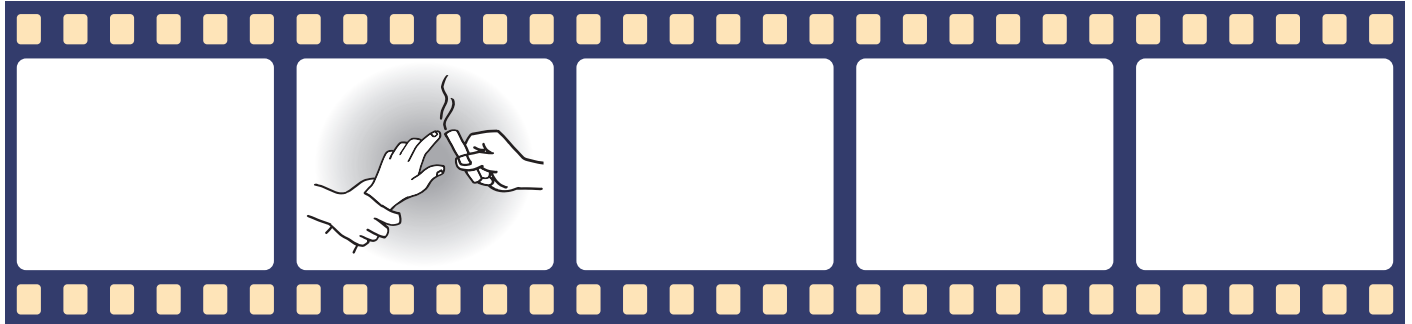
- 1.- Cada jugador debe tener una ficha.
- 2.- Se tira el dado y el jugador avanza el número de casillas que le tocó.
- 3.- Si cae en una casilla blanca, solo esperará su turno para continuar avanzando.
- 4.- Si cae en la casilla de alto, esperara dos turnos para continuar con el juego.
- 5.- El jugador subirá si cae en la casilla 2 a la 20; 5 a la 18; 8 a la 22; 21 a la 39; 32 a la 45; 43 a la 57 y de 51 a la 63, porque tomó una buena decisión de vida, al denunciar la violencia.
- 6.- Gana quien llegue a la última casilla. Si el jugador esta en las últimas casillas y tiene que seguir avanzando tendrá que regresar tanto número de casillas como le falten completar.

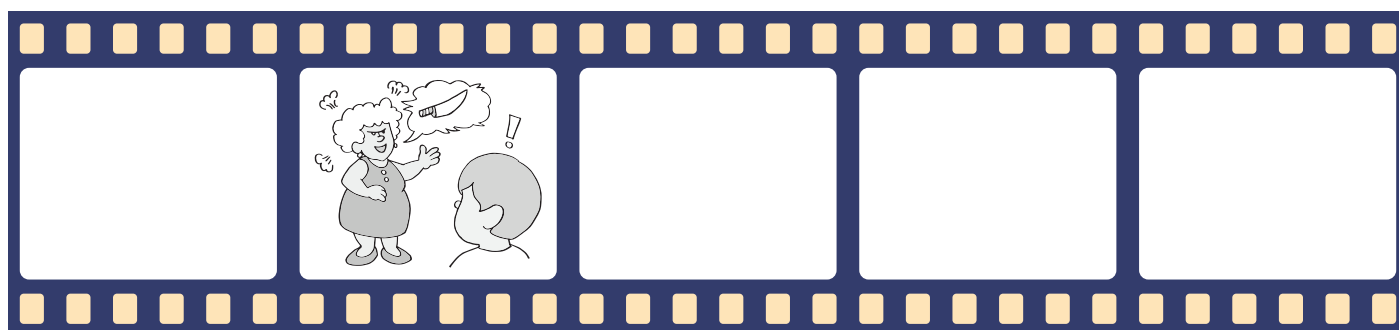
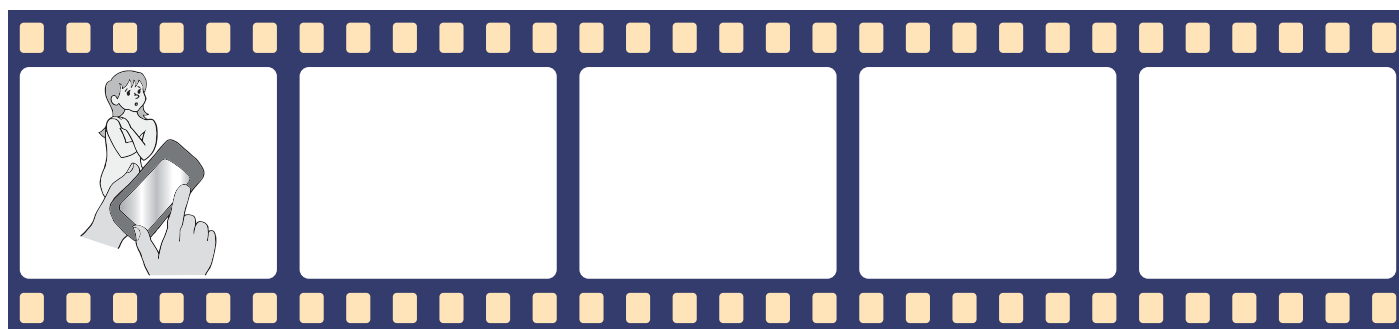
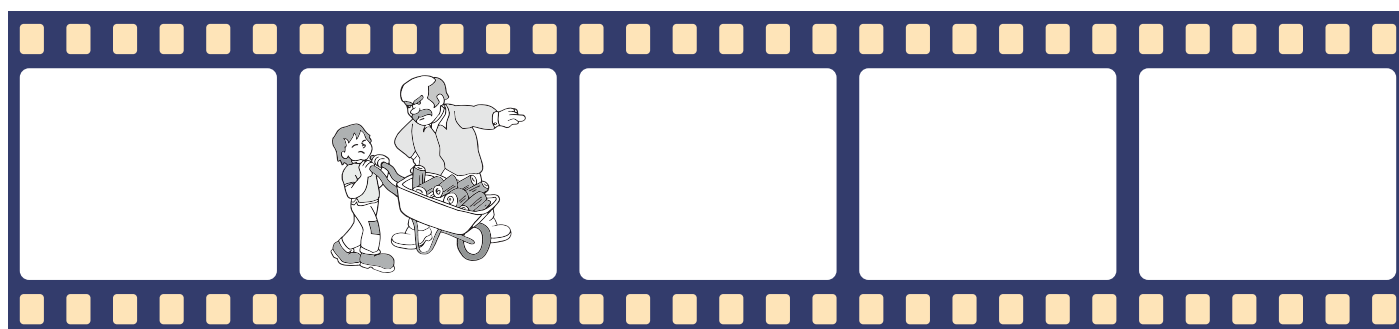
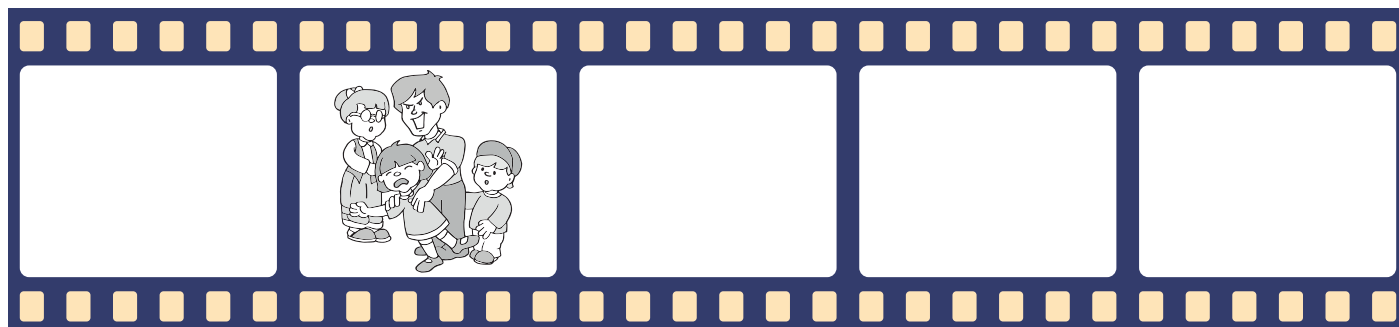
“Libre para vivir”



Actividades 3, 5 y 8: “Lo que quiero cambiar”.

Dibuja en los cuadros lo que te imaginas **que sucedió** en esta historia. Dale un final correcto.





“Libre para vivir”



RETO DE LA SEMANA. “Tipos de violencia”.

Escribe en cada cuadro lo que **sucedio** en casa. Puedes utilizar la plantillas que están en la siguientes páginas. **Recorta** y **pega** las imágenes.



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¿Qué ocurrió?					
¿Quién lo hizo?					
¿Cuándo lo hizo?					
¿Dónde ocurrió?					
¿Cómo reaccioné?					
¿Quién me puede ayudar?					



Recorta y pega las imágenes en la planilla de la página anterior.



“Libre para vivir”

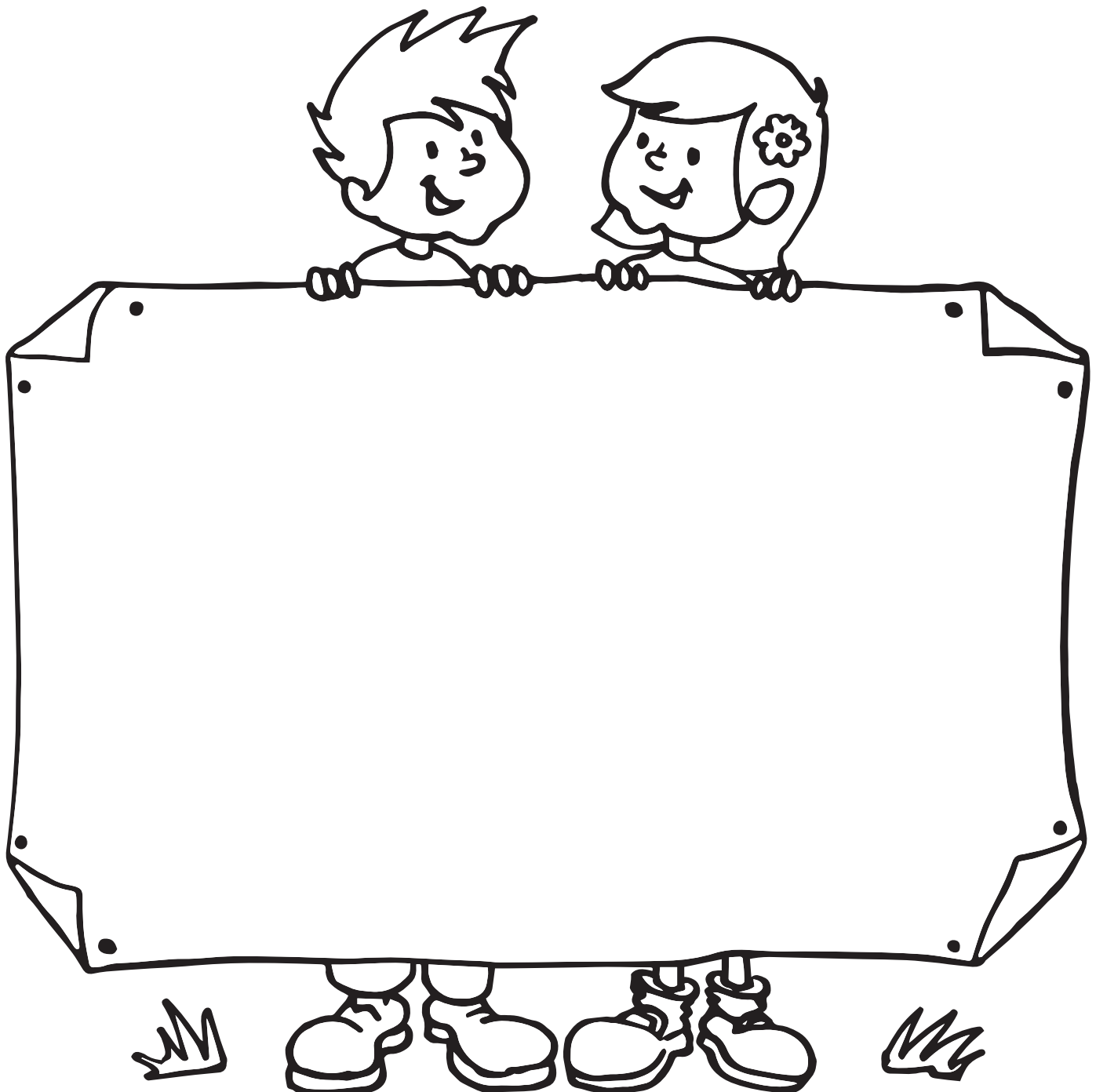
Recorta y pega las imágenes en la planilla de la página 9.





Actividad 6: “Yo me cuido”.

Recorta y pega en el recuadro las acciones de la siguiente página, para **cuidar de ti mismo**.



“Libre para vivir”

Acciones que te permiten mantener la paz.



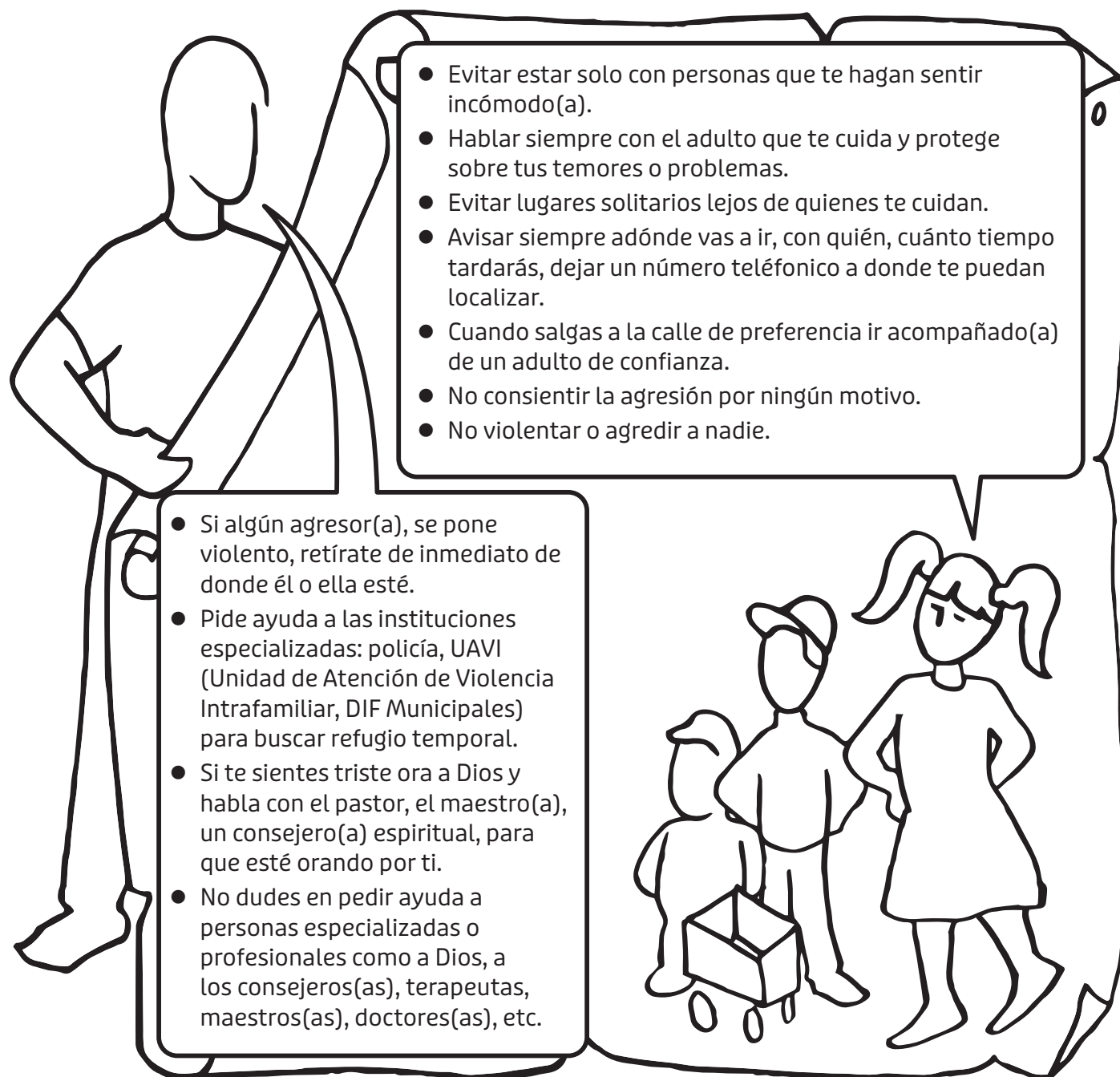
● Platicar con un adulto de confianza ante una agresión.	● No hacer cosas que me lastimen aunque sea un adulto quien me lo pide.	● Si alguien me está agrediendo, pedir ayuda a mi papá o mamá.	● Avisar a mi tutor(a) si tengo que ir a otro lugar que no sea mi casa.
● No guardar silencio, cuando un agresor(a) me amenace.	● Nadie debe tocar mis partes íntimas, mis genitales.	● Hablar con mi familia para evitar que me agredan	● Pedir a Dios ayuda cuando me dé miedo decir lo que me está pasando.
● Hacer una lista de profesionales e instituciones que me pueden ayudar.	● Irse lejos de quien me pega con el puño cerrado.	● Expresar a mi papá o mamá mi temor, si alguien me amenaza.	● Memorizar textos de la Biblia que me ayuden a ser valiente.
● El doctor me debe revisar cuando mi tutor(a) esté presente.	● Retirarme de donde me ridi-culizan o me jalen de los cabellos.	● Cuando me quieran agredir, pedir ayuda a las autoridades.	● Buscar un lugar seguro para refugiarse.





Actividad 10: “Acciones protectoras”.

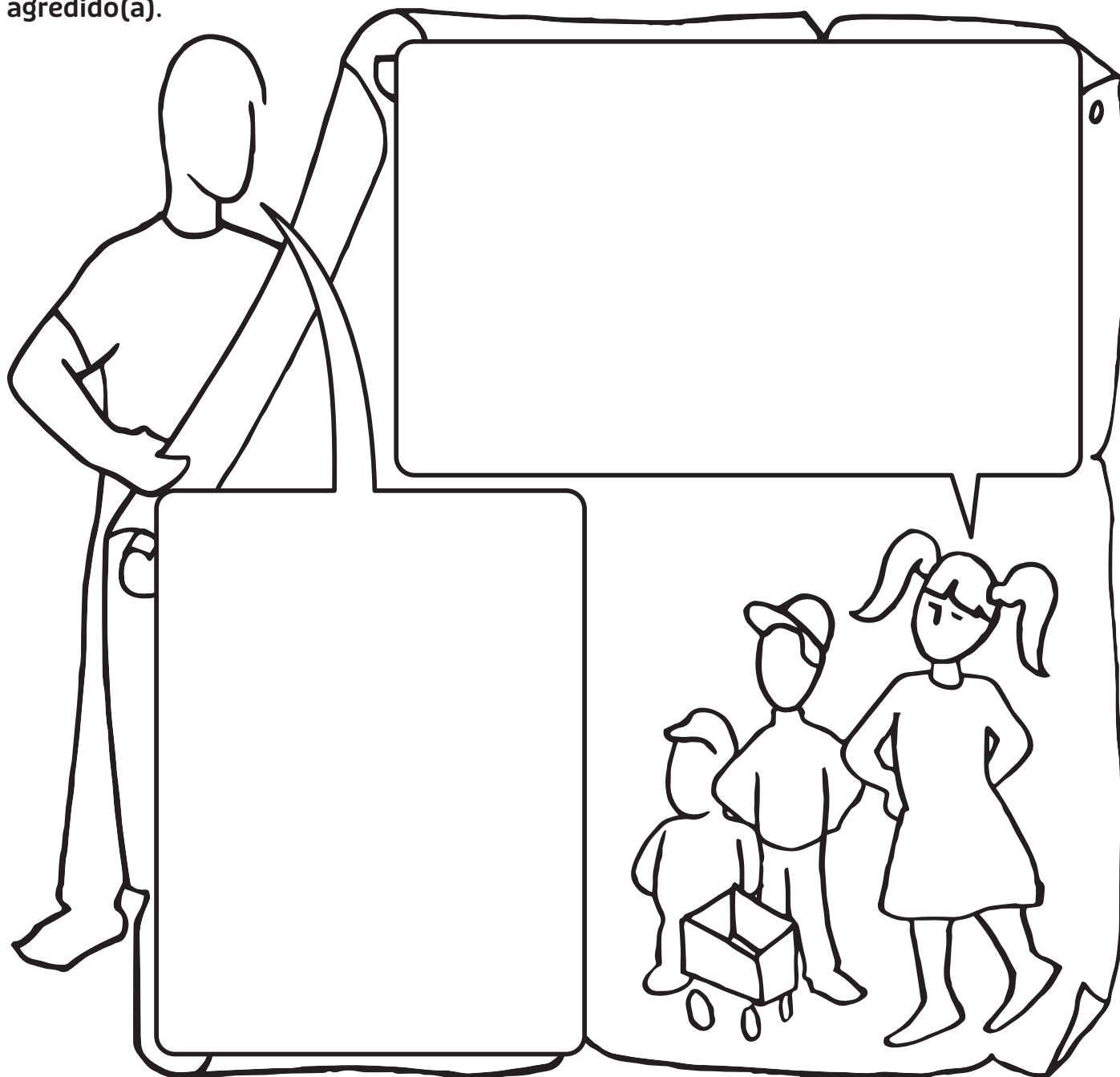
Acciones que pueden **evitar** que seas agredido.

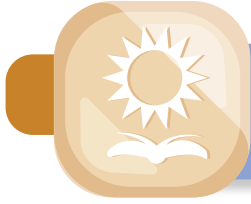


Lee varias veces estas **sugerencias** en compañía de papá, mamá, tutores(as) o cuidadores(as). Si hay alguna duda, pregúntales qué hacer para **evitar ser lastimado(a)**.

“Libre para vivir”

Anota en este recuadro **las acciones** que como familia pueden realizar para **evitar ser agredido(a)**.



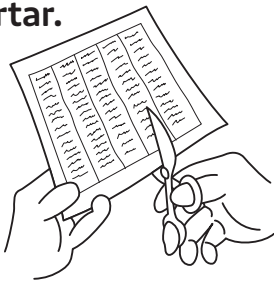


PARA TU VIDA DIARIA.

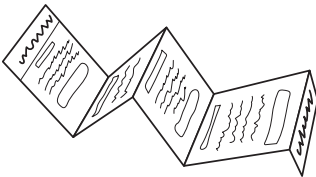
La Biblia contiene muchas instrucciones para **animarnos a ser valientes**. Aquí escribimos algunas para que las pongan en práctica:

Arma tu sobre-acordeón con textos bíblicos para toda la familia de acuerdo a las instrucciones y con los elementos de esta página y la siguiente.

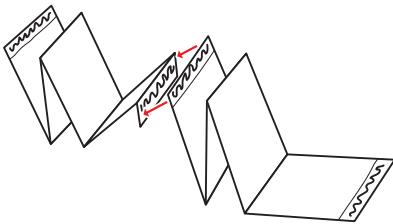
1. Recortar.



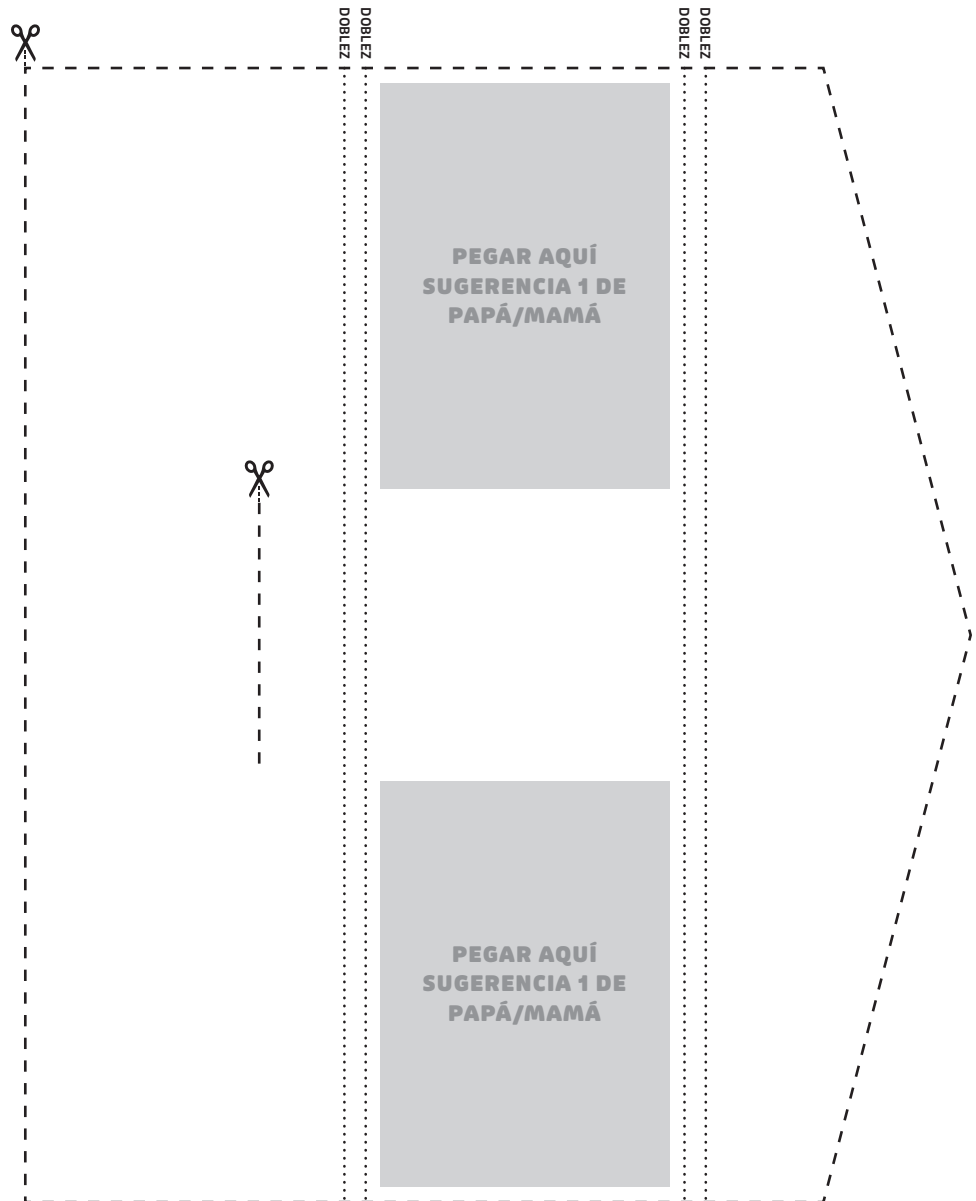
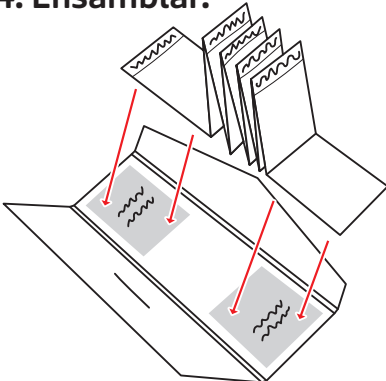
2. Doblar.



3. Pegar.



4. Ensamblar.



TODOS 1 SUGERENCIA 1 Dios siempre estará a tu lado y nada te hará caer. Proverbios 3.26	TODOS 2 SUGERENCIA 1 Tú eres el Dios que me protege; tú eres el Dios que me ama. Por eso te cantaré himnos, porque eres mi fortaleza, porque has sido mi refugio en momentos de angustia. Salmos 59.17	TODOS 3 SUGERENCIA 1 Yo te pido que seas fuerte y valiente, que no te desanimes ni tengas miedo, porque yo soy tu Dios, y te ayudaré por dondequiera que vayas. Josué 1.9	TODOS 4 SUGERENCIA 1 Me das nuevas fuerzas y me guías por el mejor camino, porque así eres tú. Salmos 23.4
SUGERENCIA 2 Dios mío, tú me das nuevas fuerzas; me das la rapidez de un venado, y me pones en lugares altos. Habacuc 3.19	SUGERENCIA 2 Porque el Espíritu de Dios no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para que podamos vivir una buena vida cristiana. 2 Timoteo 1.7	SUGERENCIA 2 Si tienes miedo de la gente, tú mismo te tiendes una trampa; pero si confías en Dios estarás fuera de peligro. Salmos 29.25	SUGERENCIA 2 Cuando siento miedo, confío en ti, mi Dios, y te alabo por tus promesas; Confío en ti, mi Dios, y ya no siento miedo. ¡Nadie podrá hacerme daño jamás. Salmos 56.3-4
SUGERENCIA 3 Pero el Señor Jesucristo les dará una firme confianza y los protegerá del mal, porque él siempre cumple lo que dice. 2 Tesalonicenses 3.3	SUGERENCIA 3 Dios te cuida y te protege; Dios está siempre a tu lado. Durante el día, el sol no te quemará; durante la noche, no te dañará la luna. Dios te protegerá y te pondrá a salvo de todos los peligros. Dios te cuidará ahora y siempre por dondequiera que vayas. Salmos 121.7-8	SUGERENCIA 3 Aunque se enojen mis enemigos, tú me ofreces un banquete y me llenas de felicidad; ¡me das un trato especial! Salmos 23.5	SUGERENCIA 3 Porque el Espíritu que Dios les ha dado no los esclaviza ni les hace tener miedo. Por el contrario, el Espíritu nos convierte en hijos de Dios y nos permite llamar a Dios: «¡Papá!» Romanos 8.15
SUGERENCIA 4 Por tanto, no tengan miedo, pues yo soy su Dios y estoy con ustedes. Mi mano victoriosa les dará fuerza y ayuda; mi mano victoriosa siempre les dará su apoyo. Isaías 41.10	SUGERENCIA 4 ¡Tú eres la roca que me protege! ¡Tú eres la muralla que me salva! Guíame y dirígeme, pues así lo prometiste. No me dejes caer en la trampa que me han puesto mis enemigos; ¡tú eres mi protector! Tú eres un Dios fiel. ¡Sálvame! ¡Mi vida está en tus manos. Salmos 31.3-5	SUGERENCIA 4 Estoy completamente seguro de que tu bondad y tu amor me acompañarán mientras yo viva, y de que para siempre viviré donde tú vives. Salmos 23.6	SUGERENCIA 4 Cuando me encuentro en problemas, tú me das nuevas fuerzas. Muestras tu gran poder y me salvas de mis enemigos. Salmos 18.3
PEGAR TODOS 2	PEGAR TODOS 3	PEGAR TODOS 4	





Actividad 6: “Verdades que transforman”.

Recorta y pega ambas piezas, una a espalda de la otra y forma un separador.



VERDADES

Verdad 1: El hombre y la mujer son pecadores por naturaleza y por elección personal.

El ser humano fue creado para tener comunión con su Creador, pero debido a su voluntad egoísta, escogió su propio camino, desobedeció y su relación se interrumpió. Esta voluntad se caracteriza por una actitud de rebelión activa o indiferencia pasiva hacia Dios y su Palabra.

Verdad 2: El pecado nos separa de Dios.

El ser humano ha errado en el blanco, es decir ha pecado, al desobedecer a su Creador. Por esta razón está separado de Él, tiene una deuda que no puede pagar y está condenado a vivir eternamente separado de Dios.

Verdad 3: Dios te quiere reconciliar consigo mismo por medio de su Hijo Jesucristo.

Por ello envió a su hijo Jesús a morir en la cruz para pagar el precio de la deuda de la persona que renuncie a vivir en desobediencia a sus mandamientos, para trasladarla del reino de las tinieblas al reino de su amado Hijo.

Verdad 4: La verdadera paz se vive en Cristo.

Dios en Cristo ofrece gratuitamente vida eterna. Esa vida eterna inicia cuando la persona decide poner su confianza en Jesús, como su Señor y Salvador. Para ello necesita confesar sus pecados y arrepentirse de ellos para recibir el perdón. De esta manera se puede reconciliar con Dios.

Verdad 5: Reconozca con su boca a Jesús como su Señor y Salvador.

Jesucristo es el único mediador entre Dios y los hombres. Pídale a Dios que lo perdone por haberlo ofendido, que lo salve de la condenación eterna y comience a vivir de acuerdo a los mandamientos del Señor y Él le dará la paz que su corazón necesita.

Verdad 6: Clame a Él con todo su corazón.

Hable con Dios en un lugar a solas, pídale perdón por sus pecados. Agradécele a Cristo Jesús el que haya muerto en su lugar para pagar la deuda que tenía con él y también agradécele la vida eterna que recibirá, gracias a que Cristo resucitó. Esté atento a los cambios que tendrá si verdaderamente se ha arrepentido: Deseará leer la Biblia para conocer más de Jesús, buscará reunirse con otros creyentes y anhelará ya no pecar más.

TEXTOS BÍBLICOS

Romanos 3.23 Todos hemos pecado, y por eso estamos lejos de Dios.

Romanos 3.12 Todos se han alejado de él; todos se han vuelto malos. Nadie, absolutamente nadie, quiere hacer lo bueno.

Santiago 2.10 Si ustedes obedecen todas las leyes, menos una de ellas, es lo mismo que si desobedecieran todas.

Romanos 6.23a Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte.

Éxodo 34.7a «Mi amor es siempre el mismo, y siempre estoy dispuesto a perdonar a quienes hacen lo malo. Pero también sé castigar al culpable...»

Salmos 5.4 A ti, Dios mío, no te agrada la maldad. Por eso los malvados no pueden vivir contigo...

Juan 3.16 Dios amó tanto a la gente de este mundo, que me entregó a mí, que soy su único Hijo, para que todo el que crea en mí no muera, sino que tenga vida eterna.

Colosenses 1.21 ...ustedes estaban lejos de Dios y eran sus enemigos, pues pensaban y hacían lo malo. Sin embargo, ahora Dios los ha hecho sus amigos por medio de la muerte de su Hijo, quien se hizo hombre.

Romanos 6.23 Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte. Pero Dios nos regala la vida eterna por medio de Cristo Jesús, nuestro Señor.

Salmos 85.8 Dejemos de hacer locuras y obedezcamos a Dios. Recordemos que somos suyos, y que él nos ha prometido paz.

2 Tesalonicenses 3.16 Que el Señor que da la paz, les dé paz en todo lugar y en todo tiempo, y los acompañe siempre.

Hechos 4.12 Sólo Jesús tiene poder para salvar. Sólo él fue enviado por Dios, y en este mundo sólo él tiene poder para salvarnos.

Romanos 10.9-10 ...si ustedes reconocen con su propia boca que Jesús es el Señor, y si creen de corazón que Dios lo resucitó, entonces se librarán del castigo que merecen. Pues si creemos de todo corazón, seremos aceptados por Dios; y si con nuestra boca reconocemos que Jesús es el Señor, Dios nos salvará.

Efesios 4.22-24 ...ya no vivan ni se conduzcan como antes, cuando los malos deseos dirigían su manera de vivir. Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear, para ser como él.

1 Juan 3.9 Ningún hijo de Dios sigue pecando, porque los hijos de Dios viven como Dios vive. Así que no puede seguir pecando, porque es un hijo de Dios.