

TALLER 3

Adulto

Libre PARA VIVIR



Dímelo, Dámelo

Valor:
Amor



**Sociedad Bíblica
de México, A.C.**

Liverpool 65, Col. Juárez, Alcd. Cuauhtémoc,
C.P. 06600 México, Ciudad de México Tel.: 55-5533-5570

“Aprender y prevenir para crecer”

“Libre para vivir”

TALLER 3 Dímelo, dámelo Valor: Amor

Objetivo general:

Conocerás el valor del amor como el vínculo perfecto para la prevención y erradicación de la violencia.

Objetivos particulares:

Sesión 1: Entenderás el concepto de **amor** y sus diferentes **aspectos** como base fundamental en una **sana relación**.

Sesión 2: Comprenderás que el fundamento del **buen trato** es el **amor** diferenciando el maltrato.

Sesión 3: Identificarás las características de un **maltratador(a)** para evitar ser uno de ellos o padecer violencia por parte de uno.

Recuerda:

- El **buen trato** son las diferentes **manifestaciones de afecto**, cuidado, crianza, apoyo y socialización antes de nacer, después de haber nacido, durante la infancia, en la adolescencia y en la etapa adulta.
- El **amor de Dios** es incondicional para cada persona.
- Es importante **expresar** con palabras y acciones **que valoramos** a cada integrante de la familia.
- **Dios**, en Jesús, puede **restaurar** la vida de las personas y **reestablecer** relaciones amorosas entre los integrantes de la familia.

Principios a utilizar:

- Utilizar **palabras amables** que transmitan conocimiento y que ayuden a crecer.
- Todas las personas tienen que estar **dispuestas a oír** y a no enojarse.
- **Pensar bien** antes de hablar o contestar; decir las cosas de manera agradable.

Reto de la semana:

Dar buen trato a todos los integrantes de la familia.



Para tu conocimiento: Significado del amor.



Philia:

Amor que expreso y me expresan mis amigos(as) y que lleva un sentido de lealtad.

Philia:

Amor que expreso y me expresan los miembros de mi familia.



Eros:

Es el amor que se expresa en la relación entre el esposo y la esposa. Es la atracción natural que se tiene por la persona del sexo opuesto.

Ágape:

Es el amor que Dios expresó al mundo al enviar a su Hijo unigénito, para morir en la cruz a pagar el rescate de todo aquel que ponga su confianza en Jesús y así darle salvación y vida eterna. Es un amor incondicional.



Buen trato:

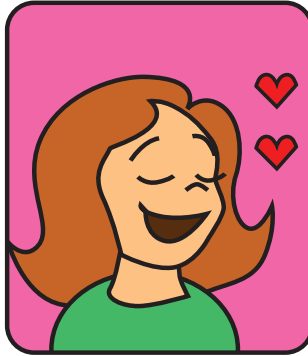
Son las expresiones de cariño, cuidado, protección, educación y socialización que, como familia, nos brindamos y que nos ayudan a ser mejores y nos hacen sentir bien.

“Libre para vivir”

Bingo del buen trato: Tarjetas.



Expreso mi cariño
con caricias afectuosas.



Digo palabras
cariñosas



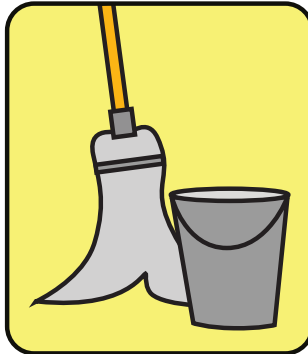
Juego e interactúo
con mi familia.



Escuchó con atención
lo que me dicen.



Hablo en tono amable,
respetuoso y firme.



Pido que ayuden
en el cuidado y orden.



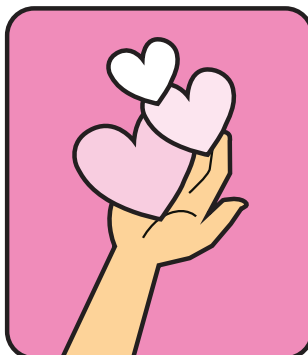
Agradezco la ayuda
y el esfuerzo.



Transmito interés
por lo que hacen.



Elogio sus capacidades
y habilidades.



Comparto tiempo y
actividades con otros.

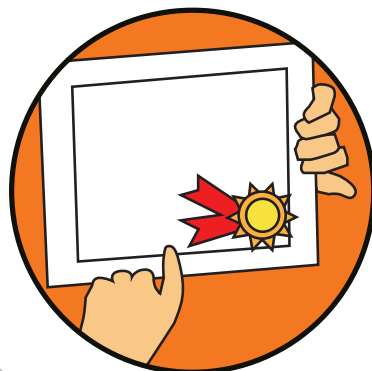


Salimos juntos
a pasear o a caminar.

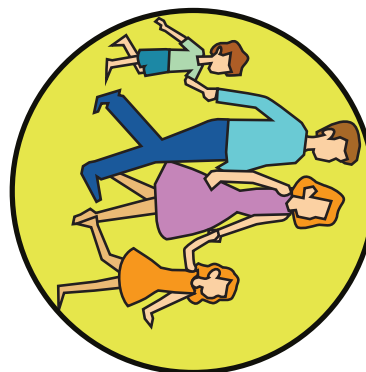
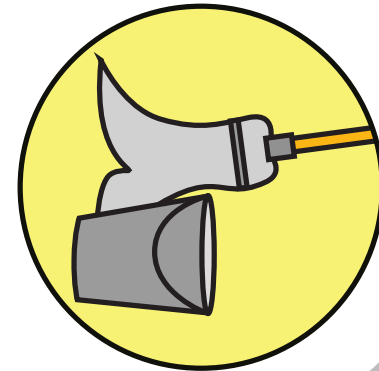
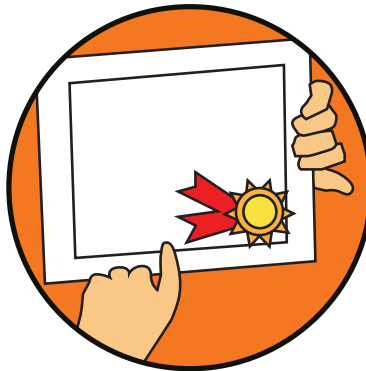


Participo en actividades
con mi familia.

Bingo del buen trato: Tableros.



Bingo del buen trato: Tableros.



Bingo del buen trato: Tableros.

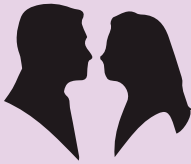


“Libre para vivir”



Actividad 1: “Demostrándonos amor”.

Pon una **cruz** en el cuadro de las personas a quien corresponde dar ese **buen trato**.

Acciones	Personas				
					
	Yo	Esposo	Esposa	Hijos(as)	Familiares
Pedir las cosas por favor.					
Agradecer lo que hacen por mí.					
Pedir perdón cuando me equivoque.					
Llamar a las personas por su nombre.					
Pedir las cosas sin gritar.					
No decir groserías a los demás.					
Cuidar los recursos económicos.					
No golpear para que me obedezcan.					
Hablar con respeto a las personas.					
Decir la verdad a mi familia.					
Dedicar tiempo a los que amo.					
Expresar amor con palabras y caricias.					



Actividad 2: “Acciones protectoras”.

Acciones que te ayudan a dar y recibir un **buen trato**.

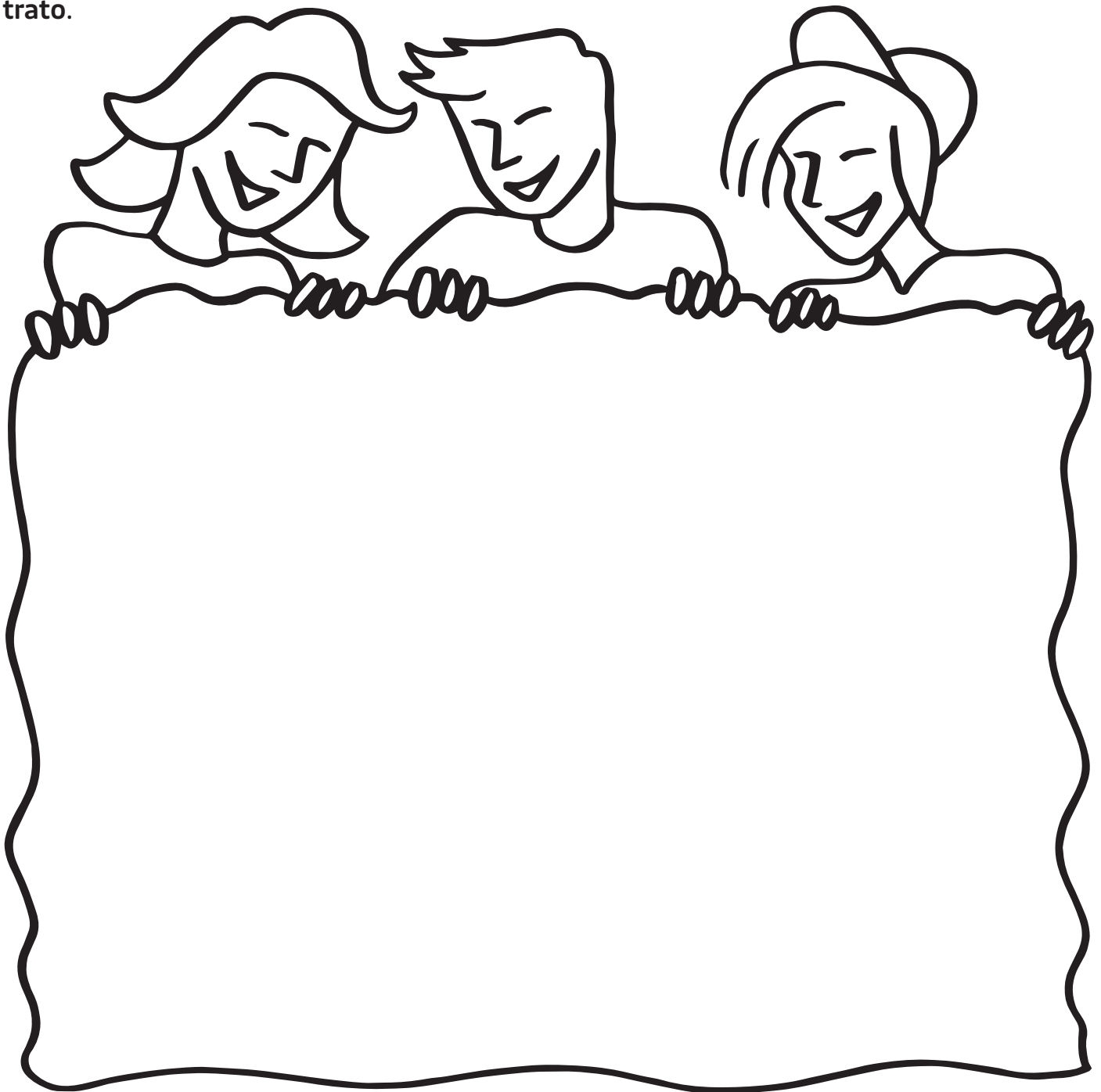


- Deja de hacer lo que estás haciendo para escuchar con atención y ver a los ojos al miembro de tu familia que te habla.
- Reconoce lo especial e individual que es cada miembro de la familia.
- Agradece de forma sincera los servicios recibidos.
- Di lo que te molesta con respecto al uso incorrecto de materiales como: agua, gas, luz, aparatos electrónicos, artículos de limpieza u otros.
- Celebra las cualidades, habilidades y talentos de cada miembro de la familia.
- Di cuánto amas a las personas.
- Explica a cada integrante de la familia su responsabilidad para mantener limpio y ordenado el hogar.
- Corrige con amor en forma y tiempo las actitudes incorrectas.
- Expresa reconocimiento por los logros alcanzados por pequeños que sean.
- Reflexiona en las preguntas clave para mantener abierta la comunicación: ¿Qué fue lo más gratificante que hiciste este día? ¿Qué problemas enfrentaste? ¿Cómo lo resolviste? ¿Qué tienes que hacer para resolverlo? ¿Cómo te puedo ayudar?

Platiquen como familia para que **reflexionen** si hay otras **acciones** que **les ayuden** a dar y recibir **buen trato** en su hogar.

“Libre para vivir”

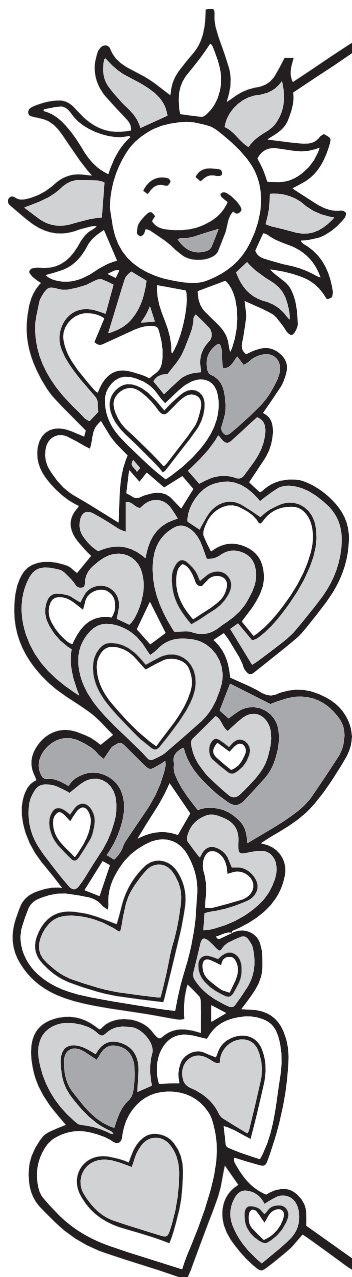
Anota en este recuadro **las acciones** que como familia pueden realizar para tener un **buen trato**.





RETO DE LA SEMANA.
"Demostrando amor".

Tratar bien a los demás es...



Escribe en este cuadro las **palabras, acciones y actitudes** que durante la semana tuviste con los integrantes de tu familia, donde les **mostraste amor**.

“Libre para vivir”



Actividad 3: “La diferencia”.

Recorta las frases y **pégalas** en la columna que corresponden, en la página siguiente.

✂	No me gritan para todo.	Me avientan objetos para lastimarme.
	No me hablan, me ignoran.	Valoran mi opinión y la toman en cuenta.
	Resaltan mis cualidades.	Me ven a los ojos cuando les hablo.
	Destruyen mis objetos personales.	Me ridiculizan frente a otros(as).
	Me protegen de quienes me agreden.	Me felicitan por mis aciertos.
	Insultan o castigan a los niños(as) sin razón.	Me obligan a tener relaciones sexuales.
	Me dicen que me quieren.	Constantemente me revisan mis pertenencias.
	Me corrigen con amor.	Me prohíben hablar con mi familia.
	Amenazan con no darme dinero.	Me piden las cosas por favor.
	Me expresan con palabras y caricias su amor.	No me amenazan.
	Me critican cuando me expreso.	Me queman con objetos varios.
	Cuidan de mí cuando estoy enferma(o).	Respetan mis creencias.
	Me hablan con respeto.	Reconocen mis características individuales.
	Me patean, dan de puñetazos.	Reconocen con palabras mis logros.
	Me insultan constantemente.	Me piden una disculpa si se equivocan.

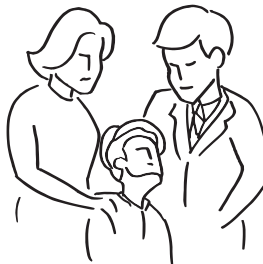
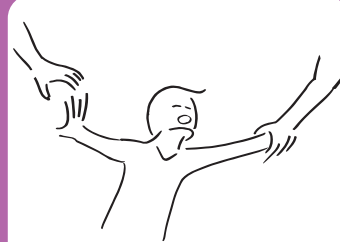
Buen trato	Mal trato

“Libre para vivir”



Actividad 4: “Si me ama, no me ama”.

Marca con una palomita el cuadro que tiene **demonstraciones** de un **buen trato**.





RETO DE LA SEMANA.
“Acciones a evitar”.

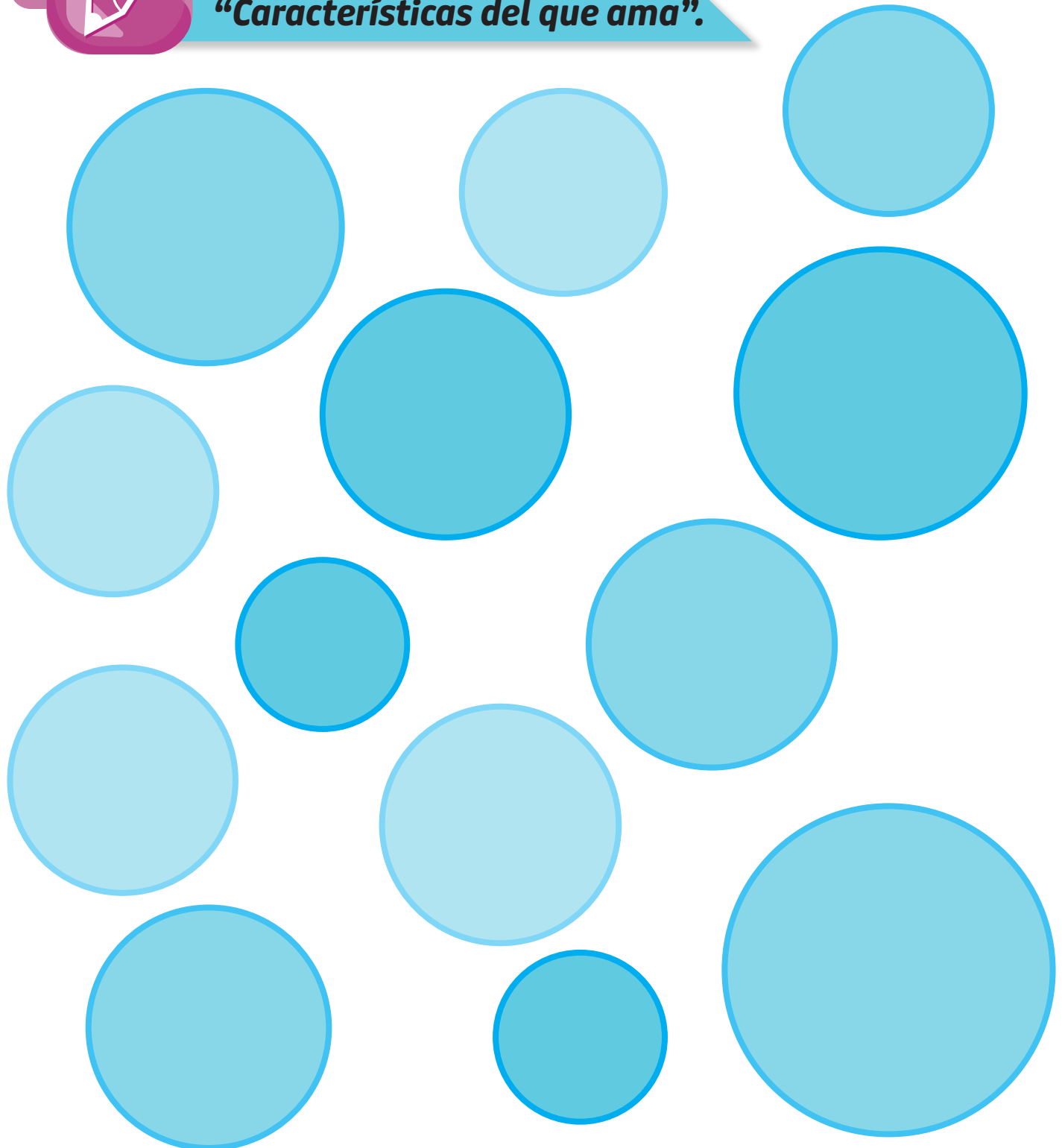
Identifica las acciones y las actitudes de **riesgo** que tienen que evitar para **no sufrir** alguna agresión.

Actitudes o acciones	Mías	Familiares cercanos	Familiares lejanos	Amigos	Vecinos	Otros

“Libre para vivir”



Actividad 5: **“Características del que ama”.**





Actividad 6: “Descubre el error”.

Escribe en el paréntesis una “F”, si es **falso** o “V”, si es **verdadero**, a las oraciones que hablan del **maltrato**.

1. La persona que es agredida tienen la culpa de recibir golpes, insultos o amenazas por parte del agresor(a), porque él o ella lo provocan. (_)
2. Los insultos son una forma en que las personas se expresan amor. (_)
3. “¡Cállate o te rompo el cuello!”, es una expresión que utiliza un agresor(a). (_)
4. Si una mamá o papá obliga a su hijo(a) a hacer la tarea, es porque no lo quiere. (_)
5. El encerrar en un lugar oscuro a alguien que se porta mal se llama disciplina. (_)
6. “Si dices lo que está pasando, ¡nadie te va a creer!”, es una expresión que utiliza un agresor(a). (_)
7. El maltratador(a), es una persona ajena a la familia. (_)
8. Una persona ebria que lastima a su familia, no es culpable de la agresión que realice, porque estaba bajo los efectos del alcohol. (_)
9. Las mujeres no merecen estudiar porque son unas buenas para nada. (_)
10. El maltrato se caracteriza por insultos, acusaciones, amenazas, menosprecios, sarcasmos, manipulación, victimización e indiferencia. (_)
11. La “luna de miel” es utilizada por un agresor(a) para mostrarse arrepentido, pedir perdón, llorar y prometer que no se volverá a repetir la agresión y que va a cambiar. (_)
12. Un agresor(a) trata de compensar a su víctima por los maltratos hechos para que no lo denuncie o abandone, reforzando así la dependencia emocional con respecto a él o ella. (_)
13. Hay maltrato cuando existe una actitud para controlar: la forma de vestir, el trabajo, los gastos, las salidas, las amistades y los intentos por separar a la víctima de su familia. (_)

“Libre para vivir”

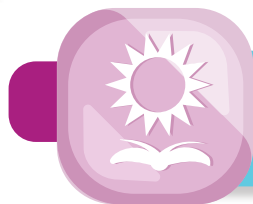


Actividad 7: “Características del que agrede”.

Diagrama de burbujas para la actividad:

- 10 burbujas de diferentes tamaños y tonos de púrpura para escribir las características.





PARA TU VIDA DIARIA.

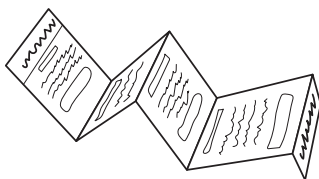
La Biblia contiene muchas instrucciones en lo que a **buen trato** se refiere. Aquí escribimos algunas para que las pongan en práctica:

Arma tu sobre-acordeón con textos bíblicos para toda la familia de acuerdo a las instrucciones y con los elementos de esta página y la siguiente.

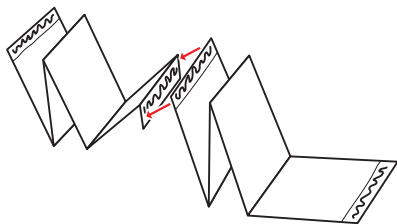
1. Recortar.



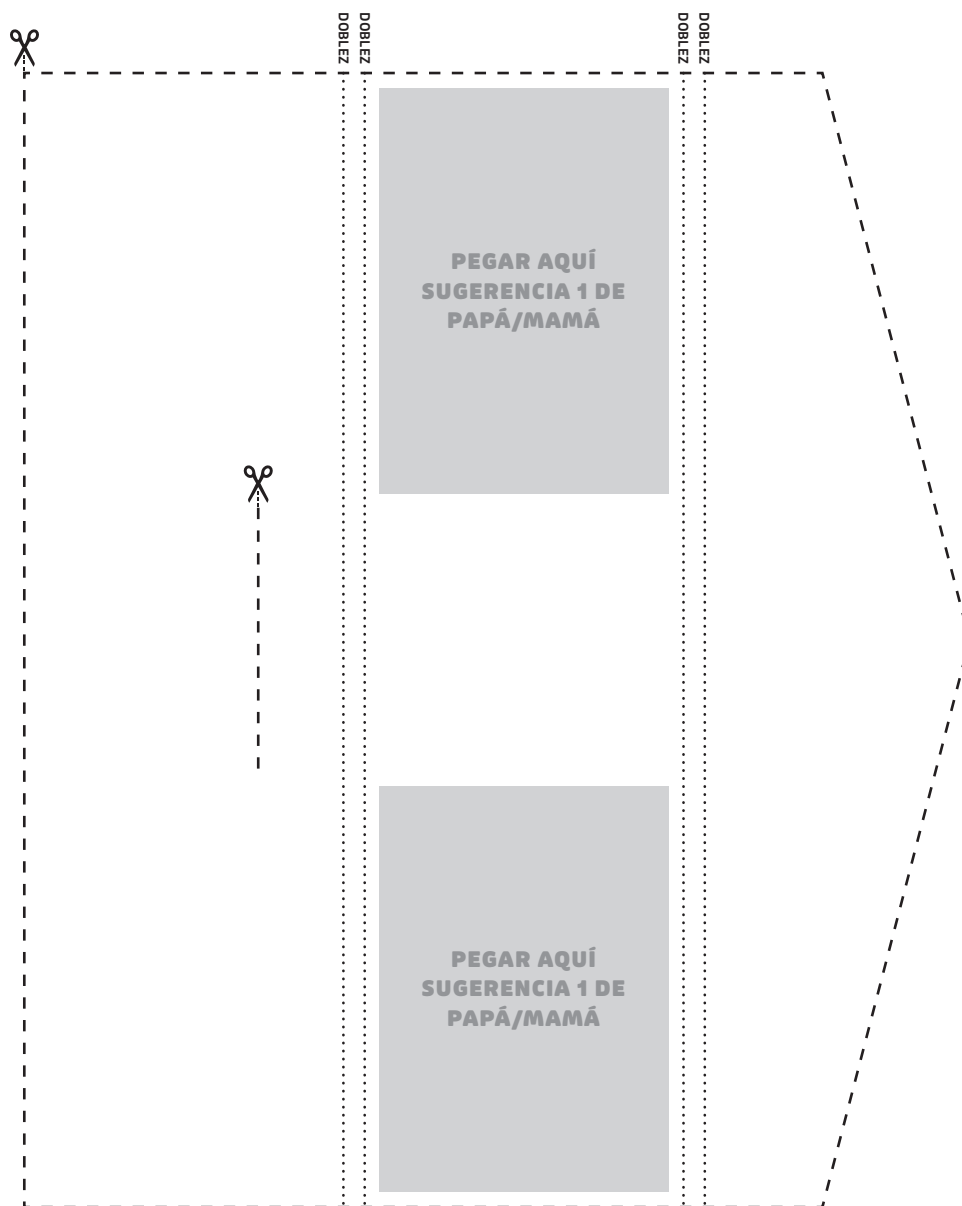
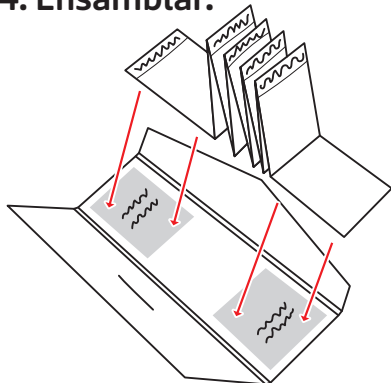
2. Doblar.



3. Pegar.



4. Ensamblar.



PAPÁ/MAMÁ	HIJOS/HIJAS	ESPOSA	ESPOSO	TODOS
SUGERENCIA 1 ...lo hemos tratado como trata un padre a sus hijos. Los animamos, los consolamos. 1 Tesalonicenses 2.11	SUGERENCIA 1 Obedezcan y cuiden a su padre y a su madre. Efesios 6.2	SUGERENCIA 1 Cada uno de ustedes ha recibido de Dios alguna capacidad especial. Usela bien en el servicio a los demás. 1 Pedro 4.10	SUGERENCIA 1 Las palabras amables son como la miel: endulzan la vida y sanan el cuerpo. Proverbios 16.24	SUGERENCIA 1 ...sean buenos y compasivos los unos con los otros, y perdónense, así como Dios los perdonó a ustedes por medio de Cristo.. Efesios 4.32
SUGERENCIA 2 Es de sabios tener paciencia, y es más honroso perdonar la ofensa. Proverbios 19.11	SUGERENCIA 2 Sobre todo, ámense mucho unos a otros, porque el amor borra los pecados. 1 Pedro 4.8	SUGERENCIA 2 En todo caso, el esposo debe amar a su esposa, como si se tratara de sí mismo, y la esposa debe respetar a su esposo. Efesios 5.33	SUGERENCIA 2 ...el esposo debe amar a su esposa, como si se tratara de sí mismo, y la esposa debe respetar a su esposo. Efesios 5.33	SUGERENCIA 2 Sean humildes, amables y pacientes, y bríndense apoyo, por amor, los unos a los otros. Efesios 4.2
SUGERENCIA 3 Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos. Más bien edúquenlos y denles enseñanzas cristianas. Efesios 6.4	SUGERENCIA 3 ¡No hay nada más bello ni más agradable que ver a los hermanos vivir juntos y en armonía! Salmos 133.1	SUGERENCIA 3 Al contrario, el amor debe hacernos decir siempre la verdad... Efesios 4.15	SUGERENCIA 3 El que ama tiene paciencia en todo, y siempre es amable. El que ama no es envidioso, ni se cree más que nadie. No es orgulloso. No es grosero ni egoísta. No se enoja por cualquier cosa. No se pasa la vida recordando lo malo que otros le han hecho. 1 Corintios 13.4-5	SUGERENCIA 3 Amados hijos míos, debemos amarnos unos a otros, porque el amor viene de Dios. Todo el que ama es hijo de Dios, y conoce a Dios. 1 Juan 4.7
SUGERENCIA 4 El amor no causa daño a nadie. Cuando amamos a los demás, estamos cumpliendo toda la ley. Romanos 13.10	SUGERENCIA 4 Amen a los demás con sinceridad. Rechacen todo lo que sea malo, y no se aparten de lo que sea bueno. Ámense unos a otros como hermanos, y respétense siempre. Romanos 12.9-10	SUGERENCIA 4 Si alguno de ustedes es sabio y entendido, demuéstrelo haciendo el bien y portándose con humildad. Santiago 3.13	SUGERENCIA 4 Todo lo que hagan, háganlo de buena gana, como si estuvieran sirviendo al Señor Jesucristo y no a la gente. Colosenses 3.23	SUGERENCIA 4 Ustedes, que honran a Cristo, deben sujetarse los unos a los otros. Efesios 5.21
PEGAR HIJOS/HIJAS	PEGAR ESPOSA	PEGAR ESPOSO	PEGAR TODOS	





Actividad 6: “Verdades que transforman”.

Verdad 1:

El hombre y la mujer son pecadores por naturaleza y por elección personal.

El ser humano fue creado para tener comunión con su Creador, pero debido a su voluntad egoísta, escogió su propio camino, desobedeció y su relación se interrumpió. Esta voluntad se caracteriza por una actitud de rebelión activa o indiferencia pasiva hacia Dios y su Palabra.

Romanos 3.23 Todos hemos pecado, y por eso estamos lejos de Dios.

Romanos 3.12 Todos se han alejado de él; todos se han vuelto malos. Nadie, absolutamente nadie, quiere hacer lo bueno.

Santiago 2.10 Si ustedes obedecen todas las leyes, menos una de ellas, es lo mismo que si desobedecieran todas.

Verdad 2:

El pecado nos separa de Dios.

El ser humano ha errado en el blanco, es decir ha pecado, al desobedecer a su Creador. Por esta razón está separado de Él, tiene una deuda que no puede pagar y está condenado a vivir eternamente separado de Dios.

Romanos 6.23a Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte.

Éxodo 34.7a «Mi amor es siempre el mismo, y siempre estoy dispuesto a perdonar a quienes hacen lo malo. Pero también sé castigar al culpable...»

Salmos 5.4 A ti, Dios mío, no te agrada la maldad. Por eso los malvados no pueden vivir contigo...

Verdad 3:

Dios te quiere reconciliar consigo mismo por medio de su Hijo Jesucristo.

Por ello envió a su hijo Jesús a morir en la cruz para pagar el precio de la deuda de la persona que renuncie a vivir en desobediencia a sus mandamientos, para trasladarla del reino de las tinieblas al reino de su amado Hijo.

Juan 3.16 Dios amó tanto a la gente de este mundo, que me entregó a mí, que soy su único Hijo, para que todo el que crea en mí no muera, sino que tenga vida eterna.

Colosenses 1.21 ...ustedes estaban lejos de Dios y eran sus enemigos, pues pensaban y hacían lo malo. Sin embargo, ahora Dios los ha hecho sus amigos por medio de la muerte de su Hijo, quien se hizo hombre.

Verdad 4:

La verdadera paz se vive en Cristo.

Dios en Cristo ofrece gratuitamente vida eterna. Esa vida eterna inicia cuando la persona decide poner su confianza en Jesús, como su Señor y Salvador. Para ello necesita confesar sus pecados y arrepentirse de ellos para recibir el perdón. De esta manera se puede reconciliar con Dios.

Romanos 6.23 Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte. Pero Dios nos regala la vida eterna por medio de Cristo Jesús, nuestro Señor.

Salmos 85.8 Dejemos de hacer locuras y obedezcamos a Dios. Recordemos que somos suyos, y que él nos ha prometido paz.

2 Tesalonicenses 3.16 Que el Señor que da la paz, les dé paz en todo lugar y en todo tiempo, y los acompañe siempre.

“Libre para vivir”

Verdad 5:

Reconozca con su boca a Jesús como su Señor y Salvador.

Jesucristo es el único mediador entre Dios y los hombres. Pídale a Dios que lo perdone por haberlo ofendido, que lo salve de la condenación eterna y comience a vivir de acuerdo a los mandamientos del Señor y Él le dará la paz que su corazón necesita.

Hechos 4.12 Sólo Jesús tiene poder para salvar. Sólo él fue enviado por Dios, y en este mundo sólo él tiene poder para salvarnos.

Romanos 10.9-10 ...si ustedes reconocen con su propia boca que Jesús es el Señor, y si creen de corazón que Dios lo resucitó, entonces se librarán del castigo que merecen. Pues si creemos de todo corazón, seremos aceptados por Dios; y si con nuestra boca reconocemos que Jesús es el Señor, Dios nos salvará.

Verdad 6:

Clame a Él con todo su corazón.

Hable con Dios en un lugar a solas, pídale perdón por sus pecados. Agradécele a Cristo Jesús el que haya muerto en su lugar para pagar la deuda que tenía con él y también agradécele la vida eterna que recibirá, gracias a que Cristo resucitó. Esté atento a los cambios que tendrá si verdaderamente se ha arrepentido: Deseará leer la Biblia para conocer más de Jesús, buscará reunirse con otros creyentes y anhelará ya no pecar más.

Efesios 4.22-24 ...ya no vivan ni se conduzcan como antes, cuando los malos deseos dirigían su manera de vivir. Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear, para ser como él.

1 Juan 3.9 Ningún hijo de Dios sigue pecando, porque los hijos de Dios viven como Dios vive. Así que no puede seguir pecando, porque es un hijo de Dios.



Sugerencias:

Cada integrante de la familia necesita amar y ser amado; conocer a los demás y que los demás lo reconozcan, así que sugerimos:

- Conocer lo que les gusta o disgusta a los miembros de tu familia.
- Cuidar de que se preocupen unos(as) por otros(as), cuando algo les moleste o se entristezcan.
- Mantener una actitud de diálogo y escuchar los mensajes verbales y no verbales.
- Conocer las causas y las razones antes de corregir con golpes.
- Dar el tiempo y el espacio suficientes para intercambiar ideas sobre un asunto.
- Dar instrucciones sencillas y claras al pedir las cosas.
- Aceptar las sugerencias que los demás hacen cuando éstas busquen que la persona crezca y sea mejor.
- Respetar los gustos y las actividades que los demás realicen (si no trae alguna afectación negativa), y que realicen lo que más les agrada.
- Evitar las palabras duras y ofensivas.
- Elogiar sinceramente lo logros de cada integrante de la familia.
- Prodigar expresiones de amor.
- Pedir perdón cuando uno se equivoque.
- Perdonar cuando alguien exprese su arrepentimiento y corrija su proceder.
- Realizar actividades que se elijan de común acuerdo.
- Mostrar consideración y ayudar en la realización de las tareas domésticas y escolares.
- Solicitar ayuda profesional a instituciones probadas, cuando algún integrante de la familia lo requiera.
- Orar a Dios todos los días con la familia.
- Leer la Biblia en familia todos los días.
- Alejarse de la persona violenta, en la medida de lo posible.
- Buscar soporte moral y espiritual, cuando así se requiera.