

TALLER 1

Adulto

Libre PARA VIVIR



Tú ganas, yo gano

Valor:
Paz



Sociedad Bíblica
de México, A.C.

Liverpool 65, Col. Juárez, Alcd. Cuauhtémoc,
C.P. 06600 México, Ciudad de México Tel.: 55-5533-5570

"Aprender y prevenir para crecer"

“Libre para vivir”

TALLER 1

“Tú ganas, yo gano”

Valor: Paz

Objetivo general:

Reconocerás la PAZ como uno de los valores fundamentales en la prevención para erradicar la violencia en tus relaciones interpersonales.

Objetivos particulares:

Sesión 1: Identificarás las situaciones cotidianas que generan violencia **para evitarlas** y para comenzar a construir un ambiente de paz en tu hogar.

Sesión 2: Conocerás la importancia, así como las cualidades, de un pacificador **para no vivir en una falsa paz**, y así poder erradicar la violencia.

Sesión 3: Comprenderás la importancia de recurrir a un mediador **para fortalecer la paz verdadera** en lo natural y en lo espiritual.

Recuerda:

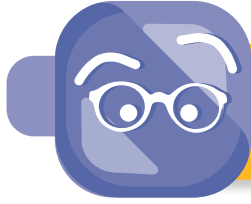
- La **paz integral** incluye la paz en el espíritu, en el alma y tiene que ver con relaciones armoniosas entre los miembros de la familia.
- La **falsa paz** es cuando se oculta una situación de sufrimiento o de injusticia.
- Se puede buscar **un mediador(a)** cuando las personas en conflicto no se pueden poner de acuerdo.
- Solo Dios brinda la **paz verdadera** al ser humano que decide vivir obedeciendo sus mandamientos.

Principios a utilizar:

- Vive en **paz con todos**; sé humilde, amable, paciente y brinda apoyo a los demás.
- Haz el bien, vive en paz y con alegría; haz lo bueno y **procura vivir en paz**.
- Dios nos hace amar, estar alegres y vivir **en paz con todos**.

Reto de la semana:

Escuchar a los demás con atención, además de **expresar** de forma clara, sencilla y breve, lo que necesitas.



Para tu conocimiento: Definiciones de paz.

Paz: Relación mutua de quienes no están en guerra manifiesta o latente. Situación o estado en donde no hay guerra entre dos o más partes enfrentadas. Virtud que pone en el ámbito tranquilidad y sosiego.



Paz positiva: Es aquella que las personas desarrollan cuando buscan resolver los problemas sin violencia, basados en el respeto, el cuidado, el diálogo y la cooperación en sus relaciones o en sus circunstancias.



Falsa paz: Es aquella en la que se oculta una situación de injusticia o sufrimiento que no tienen nada que ver con el amor al prójimo o a los miembros de la familia. No se puede hablar de paz cuando se oculta una situación de sufrimiento.



Paz interna: Es aquella que experimentan quienes están en paz con Dios y que producirá como resultado en ellos, que puedan tener paz en medio de situaciones difíciles, ya sea en sus relaciones personales o en sus propias circunstancias.



Paz integral: No solo es tranquilidad de espíritu, serenidad de mente o paz en el alma, sino también se ve en relaciones armoniosas entre las personas, fundamentadas en la justicia y el bienestar, resultado de vivir bajo los principios bíblicos.



La paz es un proceso de construcción y compromiso constante de todos los integrantes de la familia, conlleva la responsabilidad de todos para lograrlo día a día.

“Libre para vivir”



Actividad 1: “¿Por qué peleamos?”

Tacha los dibujos que representan las situaciones que causan **conflicto** en tú familia.



Platica con tus familiares por qué estas situaciones causan problemas en tu hogar
¿Hay otras situaciones que no estén ilustradas aquí? ¿Cuáles?



Actividad 2: “Distingo para construir”.

De las acciones que están abajo, **clasifícalas y escríbelas** en la columna que corresponde:

SÍ favorece a la paz	NO favorece a la paz

- Tratar con **cariño y respeto** a los miembros de mi familia.
- **Pelear** por lo que es mío.
- **Decir no** a las acciones o actitudes que **lastiman** a mi familia o a mí.
- **Exigir** que me atiendan a mí primero.
- Expresar **con palabras** lo que me irrita o molesta.
- **Gritar** lo suficiente hasta que me hagan caso.
- **Ser solidario(a)** con los demás: brindo ayuda, consuelo y ánimo.
- **No prestar** mis cosas, aunque no las esté usando.
- **Aceptar** que nos gustan cosas diferentes y que no sea motivo de agresión.
- Si me hacen algún mal, buscar la forma de **vengarme**.
- Estar a favor de la vida: **no lastimar** con acciones, actitudes o palabras.
- **Compartir** una sonrisa, un alimento, un presente, a quien lo necesite.
- **No devolver mal** por mal.
- Tener **limpio y ordenado** mi hogar.
- Tomar **acuerdos** para resolver conflictos.
- **Respetar** los acuerdos que hayamos tomado como familia.
- Hacer lo que se **me da la gana**.
- **No perdonar** las ofensas, aunque me hayan pedido perdón.

“Libre para vivir”



RETO DE LA SEMANA. “Situaciones de conflicto”.

Registra las situaciones que durante la semana **generaron conflicto** y cómo las resolvieron o si no las pudieron resolver.

	Situación					
	En casa	En un paseo	En una fiesta	En la mañana	En la tarde	En la noche
Entre hermanos(as)						
Entre papá e hijos(as)						
Entre mamá e hijos(as)						
Entre primos(as)						
Entre abuelos(as) y nietos(as)						
Entre amigos(as)						





Actividad 3: **"Palabras clave".**

Escribe qué entiendes por:

Diálogo _____

Orden _____

Igualdad _____

Bondad _____

Perdón _____

Amistad _____

Compromiso _____

Solidaridad _____

Paz _____

Justicia _____

Integración _____

Tolerancia _____

Libertad _____

Convivencia _____

Unión _____

Trabajo en equipo _____

Verdad _____

Compartir _____

Sentimiento _____

Derechos _____

Familia _____

“Libre para vivir”

Encuentra las palabras importantes necesarias para **construir la paz** en el hogar.

I	A	D	E	R	E	C	H	O	S	G	G	B	P	C	S	R	A	A	T
A	N	B	C	O	M	P	R	O	M	I	S	O	E	O	O	V	M	R	R
M	B	T	Y	W	S	R	Y	R	P	P	N	A	R	M	L	Q	I	E	A
I	C	T	E	L	D	E	E	D	U	I	D	A	D	P	I	J	S	C	B
S	Q	O	U	G	I	Q	V	E	O	S	Z	V	O	A	D	C	T	O	A
O	V	C	N	Z	R	K	C	N	T	O	O	H	N	R	A	I	A	M	J
L	J	C	S	V	U	A	N	P	F	A	M	I	L	I	A	O	D	P	O
I	U	D	I	L	A	B	C	S	N	O	P	U	I	R	I	D	S	A	E
D	S	B	G	D	L	V	U	I	A	Z	L	N	E	T	D	A	E	R	N
A	T	X	U	X	D	B	E	T	O	I	E	I	M	A	A	T	R	T	E
R	I	S	A	C	A	C	L	N	U	N	L	O	D	R	D	R	T	I	Q
I	C	R	L	D	D	P	A	Z	V	A	N	N	W	G	B	E	I	R	U
D	I	H	D	U	A	T	V	A	U	I	R	A	M	X	D	B	V	L	I
A	A	I	A	I	T	S	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	D	P
D	L	G	D	W	R	V	E	R	D	A	D	R	C	T	F	L	D	G	O
Q	T	T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	D	Y	Q	S	E	A	N	O
X	A	T	H	G	G	S	I	I	I	P	L	I	B	E	R	T	A	D	T
A	D	V	B	O	N	D	A	D	T	C	D	B	S	Y	O	I	Z	F	D
D	I	A	L	O	G	O	B	R	J	Z	R	I	T	R	A	P	M	O	C
S	A	D	S	E	N	T	I	M	I	E	N	T	O	U	U	N	I	O	C

DIÁLOGO
ORDEN
IGUALDAD
BONDAD
PERDÓN
AMISTAD
COMPROMISO

SOLIDARIDAD
PAZ
JUSTICIA
INTEGRACIÓN
TOLERANCIA
LIBERTAD
CONVIVENCIA

UNIÓN
TRABAJO EN EQUIPO
VERDAD
COMPARTIR
SENTIMIENTO
DERECHOS
FAMILIA



Actividad 4: **“Hago la paz cuando...”**

Ordena las palabras de las oraciones. Una vez ordenadas **escribelas** en el recuadro de la página siguiente.

1. Escucho los demás y en que respeto la forma piensan.
2. Perdono cuando me equivoco y pido perdón; no guardo rencor.
3. Ayudo reconciliación con otras y busco la y de otros.
4. Pido den sobre mi petición las cosas prestadas y acepto la respuesta que me.
5. Cumpló sin que me tengan que con mis responsabilidades regañar para hacerlo.
6. Procuro no dañar a las personas con mis palabras o acciones.
7. No trato mal y protegen a las personas que me cuidan.
8. Respeto de los que me rodean el espacio personal y corporal.
9. Agradezco que me brindan las cosas.
10. Hablo cariño a los demás amablemente y con.
11. Digo sin llorar lo que me a mi familia sin gritar, molesta o lo que siento.
12. Reconozco hacer mis labores o tareas si desobedecí, dejé de; rectifico mi actitud.
13. No para luego explotar con violencia acumulo molestias o enojos.
14. No me nosotros es especiales y comparo con los demás, pues cada uno de único.
15. Reflexiono corregir mis faltas sobre lo que me dicen para.
16. Agradezco que tengo por las cosas.
17. Hago para que en mi hogar lo que me haya paz el compromiso de hacer corresponde.
18. Entiendo de Dios que la paz interna proviene.
19. Cuando fuerza para vivir en acuerdo tengo la paz de Dios tengo con mis semejantes.

“Libre para vivir”

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	



RETO DE LA SEMANA.
"Mostrarse pacificador(a)".

Registra las situaciones en las que tú o algún miembro de tu familia, se pudieron mostrar durante la semana, como un **pacificador(a)**.

	Situación					
	En casa	En un paseo	En una fiesta	En la mañana	En la tarde	En la noche
Entre hermanos(as)						
Entre papá e hijos(as)						
Entre mamá e hijos(as)						
Entre primos(as)						
Entre abuelos(as) y nietos(as)						
Entre amigos(as)						

“Libre para vivir”



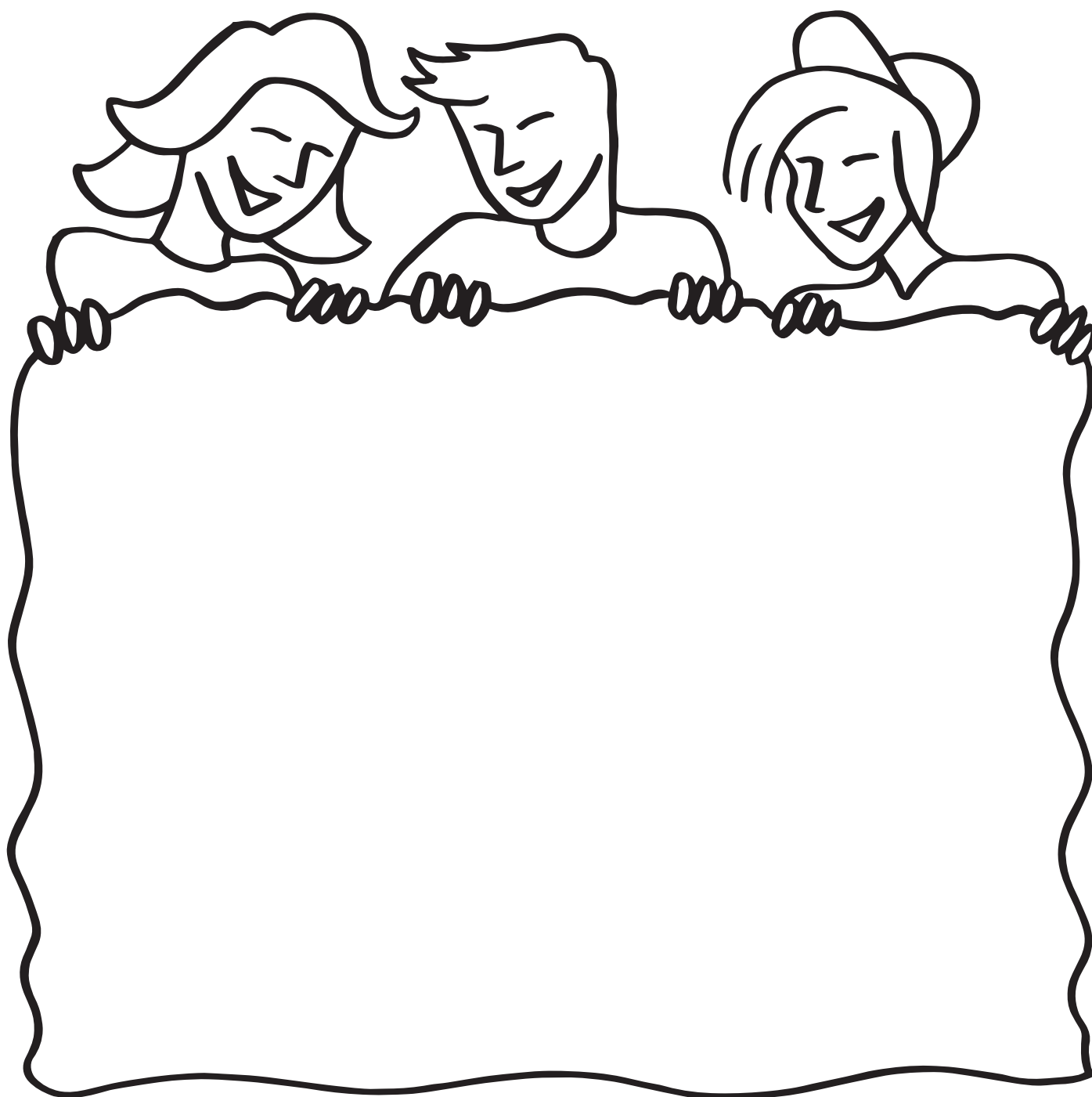
Actividad 5: “Acciones protectoras”.

Acciones que te permiten mantener la paz.



- | | | |
|--|---|--|
| ● Di de forma clara a cada integrante de tu familia, lo que esperas de ellos: “hagan su tarea”, “recojan su ropa”, “lleguen a tiempo”, etc. | ● Ponte de acuerdo con tu cónyuge sobre las acciones a realizar para otorgar un permiso o castigo a un hijo. | ● Hagan un rol de aseo de acuerdo a la edad y condición. |
| ● No le quites la autoridad a tu cónyuge rompiendo los pactos que se tomaron o hablando mal de él o ella. | ● Diario tomen un tiempo para fortalecer la vida espiritual de los integrantes del hogar. | ● Respeten los convenios que como familia tomaron. |
| ● Antes de disciplinar habla con tu hijo para conocer la razón por la que desobedeció. Utiliza ese tiempo para enfatizar el porqué estableciste esa norma y aplica la sanción correspondiente. | ● Hagan en familia un horario para uso de espacios comunes: sala, comedor, baño, patio, etc. | ● Fortalezcan la convivencia: coman, cenén; vayan de compras, etc. |
| ● No castigues dos veces por una misma falta: con palabras y golpes, con golpes y quitando privilegios, etc. | ● Hagan en familia un horario para el uso de aparatos electrónicos: computadora, televisión, tabletas, juegos, etc. | ● Cerciórate que tus hijos conozcan la sanción por desobedecer. |

Anota en este recuadro los acuerdos que tomaron para **mantener la paz**.



“Libre para vivir”



RETO DE LA SEMANA. “Los acuerdos”.

Escribe los **acuerdos** que tomen como familia para **resolver conflictos** en estas áreas...



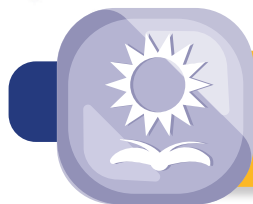


RETO DE LA SEMANA.
"Los acuerdos".

...y también en estas áreas.



“Libre para vivir”

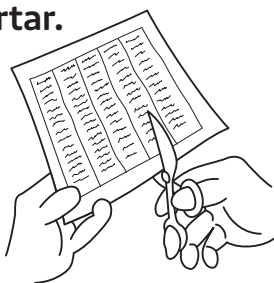


PARA TU VIDA DIARIA.

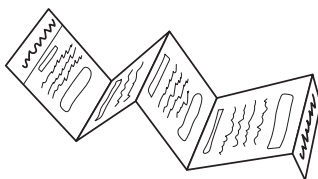
La Biblia contiene muchas instrucciones en lo que a **mantener la paz** se refiere. Aquí escribimos algunas para que las pongan en práctica:

Arma tu sobre-acordeón con textos bíblicos para toda la familia de acuerdo a las instrucciones y con los elementos de esta página y la siguiente.

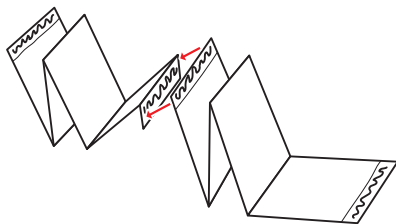
1. Recortar.



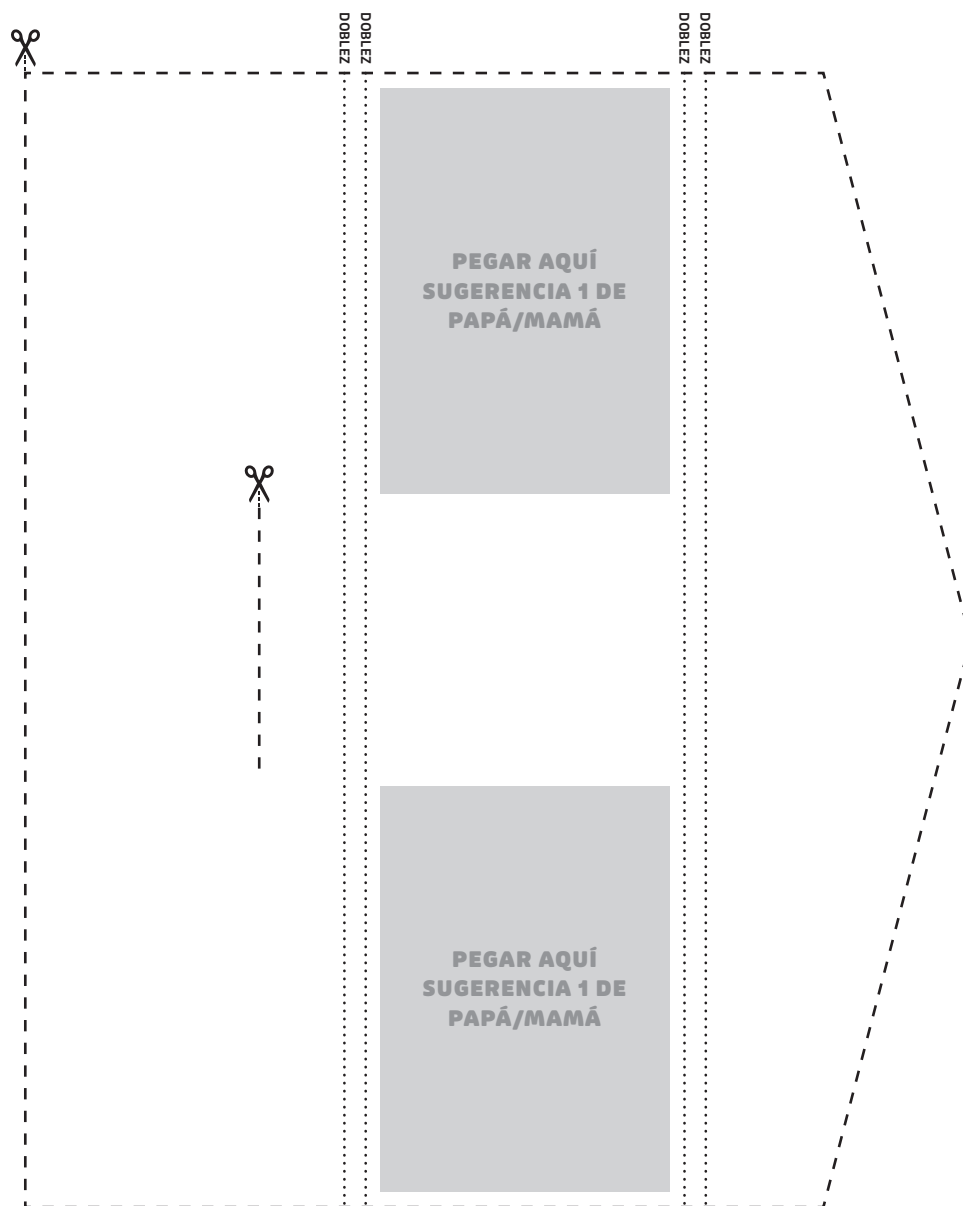
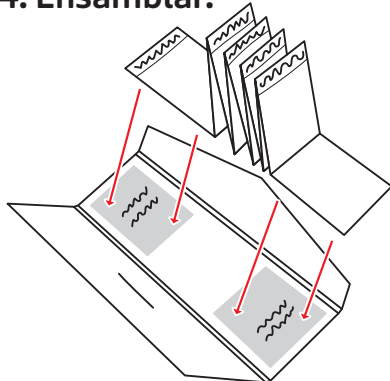
2. Doblar.



3. Pegar.



4. Ensamblar.



	PAPÁ/MAMÁ	HIJOS/HIJAS	ESPOSA	ESPOSO	TODOS
	SUGERENCIA 1 Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar. El enojo no debe durarles todo el día, ni deben darle al diablo oportunidad de tentarlos. Efesios 4.26-27	SUGERENCIA 1 ...los que tienen la sabiduría que viene de Dios, no hacen lo malo; al contrario, buscan la paz, son obedientes y amables con los demás, se compadecen de los que sufren, y siempre hacen lo bueno; tratan a todos de la misma manera. Santiago 3.17	SUGERENCIA 1 Si quieren gozar de la vida y vivir una vida feliz, dejen de hablar mal de otros de andar diciendo mentiras; aléjense del mal y hagan lo bueno, y procuren vivir siempre en paz. Salmos 34.12-14	SUGERENCIA 1 Traten de ser mejores. Háganme caso. Pónganse de acuerdo unos con otros y vivan tranquilos. Y el Dios que nos ama y nos da paz, estará con ustedes. 2 Corintios. 13.11	SUGERENCIA 1 Los que de todo corazón deseen vivir y ser felices, deben cuidarse de no mentir y de no hablar mal de otros; deben hacer el bien, dejar de hacer el mal vivir en paz con todos. Pedro 3.10-11a
DOBLEZ	SUGERENCIA 2 ...vivan como se espera de ustedes: amen a los demás, sean buenos, humildes, amables y pacientes. Colosenses 3.12	SUGERENCIA 2 Desde luego que ningún castigo nos gusta en el momento de recibirlo, pues nos duele. Pero si aprendemos la lección que Dios nos quiere dar, viviremos en paz y haremos el bien. Hebreos 12.11	SUGERENCIA 2 No se preocupen por nada. Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos. Así Dios les dará su paz, esa paz que la gente de este mundo no alcanza a comprender, pero que protege el corazón y el entendimiento de los que ya son de Cristo. Filipenses 4.6-7	SUGERENCIA 2 Cualquier tonto inicia un pleito, pero quien lo evita merece aplausos. Proverbios 20.3	SUGERENCIA 2 Sean humildes, amables y pacientes, y bríndense apoyo, por amor, los unos a los otros. Hagan todo lo posible por vivir en paz, para que no pierdan la unidad que el Espíritu les dio. Efesios 4.2-3
DOBLEZ	SUGERENCIA 3 Todo lo que está escrito en la Biblia es el mensaje de Dios, y es útil para enseñar a la gente, para ayudarla y corregirla, y para mostrarle cómo debe vivir. 2 Timoteo 3.16	SUGERENCIA 3 «No sean rencorosos ni vengativos...» Levítico 19.17	SUGERENCIA 3 Dejen que la paz de Cristo gobierne sus corazones, y sean agradecidos. Colosenses 3.15	SUGERENCIA 3 En el reino de Dios no importa lo que se come ni lo que se bebe. Más bien, lo que importa es hacer el bien, y vivir en paz y con alegría. Y todo esto puede hacerse por medio del Espíritu Santo. Romanos 14.17	SUGERENCIA 3 ...todos deben estar siempre dispuestos a escuchar a los demás, pero no dispuestos a enojarse y hablar mucho. Porque la gente violenta no puede hacer lo que Dios quiere. Santiago 1.19-20
DOBLEZ	SUGERENCIA 4 Los que aman tu palabra disfrutan de mucha paz y no sufren ningún tropiezo. Salmos 119.165	SUGERENCIA 4 La respuesta amable calma el enojo; la respuesta grosera lo enciende más. Proverbios 15.1	SUGERENCIA 4 ...el Espíritu de Dios nos hace amar a los demás, estar siempre alegres y vivir en paz con todos. Nos hace ser pacientes y amables, y tratar bien a los demás, tener confianza en Dios, ser humildes, y saber controlar nuestros malos deseos. Gálatas 5.22-23	SUGERENCIA 4 Sean tolerantes los unos con los otros, y si alguien tiene alguna queja contra otro, perdónense, así como el Señor los ha perdonado a ustedes. Y sobre todo, ámense unos a otros, porque el amor es el mejor lazo de unión. Colosenses 3.13-14	SUGERENCIA 4 Aleja de ti al buscapleitos y se acabarán los problemas. Proverbios 22.10
DOBLEZ	PEGAR HIJOS/HIJAS	PEGAR ESPOSA	PEGAR ESPOSO	PEGAR TODOS	



Actividad 6: “Verdades que transforman”.

Recorta y pega ambas piezas, una a espalda de la otra y forma un separador.



VERDADES

Verdad 1: El hombre y la mujer son pecadores por naturaleza y por elección personal.

El ser humano fue creado para tener comunión con su Creador, pero debido a su voluntad egoísta, escogió su propio camino, desobedeció y su relación se interrumpió. Esta voluntad se caracteriza por una actitud de rebelión activa o indiferencia pasiva hacia Dios y su Palabra.

Verdad 2: El pecado nos separa de Dios.

El ser humano ha errado en el blanco, es decir ha pecado, al desobedecer a su Creador. Por esta razón está separado de Él, tiene una deuda que no puede pagar y está condenado a vivir eternamente separado de Dios.

Verdad 3: Dios te quiere reconciliar consigo mismo por medio de su Hijo Jesucristo.

Por ello envió a su hijo Jesús a morir en la cruz para pagar el precio de la deuda de la persona que renuncie a vivir en desobediencia a sus mandamientos, para trasladarla del reino de las tinieblas al reino de su amado Hijo.

Verdad 4: La verdadera paz se vive en Cristo.

Dios en Cristo ofrece gratuitamente vida eterna. Esa vida eterna inicia cuando la persona decide poner su confianza en Jesús, como su Señor y Salvador. Para ello necesita confesar sus pecados y arrepentirse de ellos para recibir el perdón. De esta manera se puede reconciliar con Dios.

Verdad 5: Reconozca con su boca a Jesús como su Señor y Salvador.

Jesucristo es el único mediador entre Dios y los hombres. Pídale a Dios que lo perdone por haberlo ofendido, que lo salve de la condenación eterna y comience a vivir de acuerdo a los mandamientos del Señor y Él le dará la paz que su corazón necesita.

Verdad 6: Clame a Él con todo su corazón.

Hable con Dios en un lugar a solas, pídale perdón por sus pecados. Agradécele a Cristo Jesús el que haya muerto en su lugar para pagar la deuda que tenía con él y también agradécele la vida eterna que recibirá, gracias a que Cristo resucitó. Esté atento a los cambios que tendrá si verdaderamente se ha arrepentido: Deseará leer la Biblia para conocer más de Jesús, buscará reunirse con otros creyentes y anhelará ya no pecar más.

TEXTOS BÍBLICOS

Romanos 3.23 Todos hemos pecado, y por eso estamos lejos de Dios.

Romanos 3.12 Todos se han alejado de él; todos se han vuelto malos. Nadie, absolutamente nadie, quiere hacer lo bueno.

Santiago 2.10 Si ustedes obedecen todas las leyes, menos una de ellas, es lo mismo que si desobedecieran todas.

Romanos 6.23a Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte.

Éxodo 34.7a «Mi amor es siempre el mismo, y siempre estoy dispuesto a perdonar a quienes hacen lo malo. Pero también sé castigar al culpable...»

Salmos 5.4 A ti, Dios mío, no te agrada la maldad. Por eso los malvados no pueden vivir contigo...

Juan 3.16 Dios amó tanto a la gente de este mundo, que me entregó a mí, que soy su único Hijo, para que todo el que crea en mí no muera, sino que tenga vida eterna.

Colosenses 1.21 ...ustedes estaban lejos de Dios y eran sus enemigos, pues pensaban y hacían lo malo. Sin embargo, ahora Dios los ha hecho sus amigos por medio de la muerte de su Hijo, quien se hizo hombre.

Romanos 6.23 Quien sólo vive para pecar, recibirá como castigo la muerte. Pero Dios nos regala la vida eterna por medio de Cristo Jesús, nuestro Señor.

Salmos 85.8 Dejemos de hacer locuras y obedezcamos a Dios. Recordemos que somos suyos, y que él nos ha prometido paz.

2 Tesalonicenses 3.16 Que el Señor que da la paz, les dé paz en todo lugar y en todo tiempo, y los acompañe siempre.

Hechos 4.12 Sólo Jesús tiene poder para salvar. Sólo él fue enviado por Dios, y en este mundo sólo él tiene poder para salvarnos.

Romanos 10.9-10 ...si ustedes reconocen con su propia boca que Jesús es el Señor, y si creen de corazón que Dios lo resucitó, entonces se librarán del castigo que merecen. Pues si creemos de todo corazón, seremos aceptados por Dios; y si con nuestra boca reconocemos que Jesús es el Señor, Dios nos salvará.

Efesios 4.22-24 ...ya no vivan ni se conduzcan como antes, cuando los malos deseos dirigían su manera de vivir. Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear, para ser como él.

1 Juan 3.9 Ningún hijo de Dios sigue pecando, porque los hijos de Dios viven como Dios vive. Así que no puede seguir pecando, porque es un hijo de Dios.



Glosario

AMISTAD

Relación de afecto, simpatía y confianza que se establece entre personas que no son familia. Relación afectiva que se establece entre dos o más individuos, a la cual están asociados valores como la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, el amor, la sinceridad, el compromiso, entre otros, y que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.

Proviene del latín *amicītas*, *amicitātis*, que se deriva de *amicitīa*, que significa ‘amistad’. Esta, a su vez, viene de *amīcus*, que traduce ‘amigo’, mientras que este último procede de *amāre*, que significa ‘amar’.

AMOR

Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno. Amor es el esmero y agrado con el que se realiza una cosa para otra persona. Un conjunto de comportamientos y actitudes que resultan desinteresados e incondicionales, y que se manifiestan entre seres que tienen la capacidad de desarrollar inteligencia emocional.

El amor filial es el amor entre hijos y papá/mamá y viceversa. El amor fraternal es el amor hacia los hermanos(as) y se extiende a los hermanos(as) que no son de sangre, el amor fraternal es una relación de igualdad que nos enseña a llevar una convivencia sana y constructiva.

El amor incondicional es aquel amor en el que se entrega todo sin esperar nada a cambio, el ejemplo perfecto de amor incondicional es el amor de Dios para el mundo.

ARMONÍA

Relación de paz, concordia y paz entre dos o más personas. El término armonía o harmonía proviene del latín *harmonia*, que deriva del griego *ἁρμονία*, que significa acuerdo, concordancia, combinación, y del verbo *ἁρμόζω* (harmozo), que significa ajustar-

se, conectarse. Generalmente es algo bello, alegre, agradable, relajante y sosegado.

COMPARTIR

Dar parte de lo que uno tiene para que otra persona lo pueda disfrutar conjuntamente. Compartir, del latín *compartīri*, es la acción de distribuir, repartir o dividir algo en varias partes. De esta forma, es posible el disfrute en común de un determinado recurso o espacio.

Compartir comprende la capacidad de dar y saber recibir, ofrecer y aceptar a las personas, manifestar y comprender ideas y sentimientos, cooperar en actividades y admitir cooperación, ser solidarios con todas las personas, sin prejuicios; y sentirse corresponsable de la paz y del bienestar de todas las personas.

COMPROMISO

Acuerdo formal al que llegan dos o más partes tras hacer ciertas concesiones cada una de ellas. La palabra compromiso deriva del término latino *compromissum* y se utiliza para describir a una obligación que se ha contraído o a una palabra ya dada.

Una persona comprometida cumple con sus obligaciones, con aquello que se ha propuesto o que le ha sido encomendado: vive, planifica y reacciona de forma acertada para conseguir sacar adelante un proyecto, una familia, el trabajo, sus estudios, etcétera.

CONVIVENCIA

Acción de convivir. Coexistencia pacífica y armoniosa de personas, en un mismo espacio. La sana convivencia resulta ser un factor trascendente para el bienestar emocional y para la salud de los individuos. Quienes se encuentran solos están más predispuestos a sufrir accidentes, enfermedades mentales, suicidio u otros problemas.

“Libre para vivir”

La sana convivencia tiene condiciones fundamentales: El amor, el respeto y la tolerancia.

DERECHOS

La expresión “derechos” hace referencia a las libertades, reivindicaciones y facultades propias de cada individuo por el sólo hecho de pertenecer a la raza humana. Esto significa que son derechos de carácter inalienable (ya que nadie, de ninguna manera, puede quitarle estos derechos a otro sujeto más allá del orden jurídico que esté establecido) y de perfil independiente frente a cualquier factor particular (raza, nacionalidad, religión, sexo, etc.).

Los derechos humanos también se caracterizan por ser irrevocables (no pueden ser abolidos), intransferibles (un individuo no puede “ceder” sus derechos a otro sujeto) e irrenunciables (nadie tiene el permiso para rechazar sus derechos básicos).

DIÁLOGO

Discusión sobre un asunto o sobre un problema con la intención de llegar a un acuerdo y de encontrar una solución. Con origen en el concepto latino *dialogus* (que, a su vez, deriva de un vocablo griego), un diálogo describe a una conversación entre dos o más individuos, que exponen sus ideas o afectos de modo alternativo para intercambiar posturas. En ese sentido, un diálogo es también una discusión o contacto que surge con el propósito de llegar a un convenio.

IGUALDAD

Tratamiento equitativo de las personas. La igualdad entre los seres humanos se considera un derecho, aunque en muchas ocasiones no exista debido a factores económicos, raciales o religiosos, entre otros. En este sentido, se asocian palabras como justicia y solidaridad. La palabra igualdad procede del latín *aequalitas*, *-ātis*, formada con el término *aequus* (igual, llano, equilibrado).

Un sinónimo de igualdad es equidad, las personas son iguales en cuanto a derechos y deberes sin tener en cuenta su género.

INTEGRACIÓN

Acción de incorporar. La integración se da cuando un grupo de personas unen al mismo a alguien que está por fuera, sin importar sus características y sin fijarse en las diferencias, como sexo, creencias, color de piel o condición social. El acto de la integración es muy importante para todas las sociedades porque acerca a sus integrantes a la convivencia, a la paz y a la vida en armonía.

La palabra integración tiene su origen en el concepto latino *integratio*. Se trata de la acción y efecto de integrar o integrarse (constituir un todo, completar un todo con las partes que faltaban o hacer que alguien o algo pase a formar parte de un todo).

JUSTICIA

La justicia describe a un conjunto de valores esenciales sobre los cuales debe basarse una sociedad y el Estado, estos valores son; el respeto, la equidad, la igualdad y la libertad.

El concepto tiene su origen en el término latino *iustitia* y permite denominar a la virtud cardinal que supone la inclinación a otorgar a cada uno lo que le corresponde o pertenece.

Puede entenderse a la justicia como lo que debe hacerse de acuerdo con lo razonable, lo equitativo o lo indicado por el derecho. La palabra justicia proviene del latín *iustitia* que significa justo.

Principio moral que inclina a obrar o a juzgar respetando la verdad y dando a cada uno lo que le corresponde.

LIBERTAD

Facultad o derecho que tiene una persona para elegir de manera responsable su propia manera de actuar dentro de la sociedad. Llevar a cabo una acción de acuerdo con su propia voluntad.

La libertad garantiza el respeto por la voluntad individual e implica que cada uno debe hacerse responsable de sus actos.

La capacidad que tiene el ser humano para tomar todo tipo de decisiones en lo que respecta a su estilo de vida, sus creencias, sus valores y sus modos de conocimiento.

ORDEN

Situación o estado de normalidad o funcionamiento correcto de algo, en especial armonía en las relaciones humanas dentro de una colectividad. Del latín *ordo*, es la colocación de las cosas en su lugar correspondiente. El término también se utiliza para nombrar a la buena disposición de las cosas entre sí.

PERDÓN

Acción de perdonar. Solicitar u otorgar a alguien la remisión de una obligación o una falta. La persona que lo solicita debe estar arrepentida, mientras que el perjudicado por la falta tiene que estar dispuesto a dejar el problema atrás. Al perdonar se expresa la indulgencia, tolerancia o comprensión ante el error ajeno.

SENTIMIENTO

Se refiere tanto a un estado de ánimo como a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Formada por la palabra latina *sentire* y por el sufijo *-miento* que proviene a su vez del latín *-mentum*, señalan la acción y el efecto de sentir. La palabra sentimiento en griego clásico era *pathos*, hace referencia a la emoción interna, como a lo que el alma experimenta existencialmente.

Los sentimientos son herramientas emocionales que le permiten a los individuos relacionarse con su exterior; son esenciales en la vida ya que según sean su naturaleza, pueden inhibir o alentar el accionar humano. Se pueden experimentar por medio del rostro, en la gesticulación,

cambios de temperatura, posición corporal, entre otras.

La permanencia y profundidad de algunos sentimientos determinan los pensamientos que pueden llegar a determinar el carácter y la conducta de los individuos. Algunos sentimientos que se pueden experimentar: Confusión, miedo, ira, afecto, alegría y tristeza.

SOLIDARIDAD

Es aquel sentimiento o un valor, a través del cual las personas se sienten y reconocen unidas y compartiendo las mismas obligaciones, intereses e ideales y conformando un solo ente con otros. La verdadera solidaridad es ayudar a alguien sin recibir nada a cambio y sin que nadie se entere.

Este concepto proviene del término del latín *soliditas* que hacía referencia a una realidad homogénea, entera y unida donde los elementos que conformaban ese todo eran de igual naturaleza. Describe la adhesión de modo circunstancial a una causa o a proyectos de terceros. Se utiliza para denominar una acción de perfil dadasivo o bienintencionado.

Su raíz etimológica hace referencia a un comportamiento *in sólidum*, es decir, que se enlazan los destinos de dos o más personas. Por lo tanto, ser una persona solidaria no se limita al ofrecimiento de ayuda, sino que implica un compromiso con aquel/aquella al que se intenta ayudar. Ser solidario es, en su esencia, ser desinteresado. La solidaridad se mueve sólo por la convicción de justicia e igualdad.

TOLERANCIA

Actitud, manera de actuar, forma de ser que tiene como sustento la idea de que todos los seres humanos somos iguales y que por lo tanto debemos respetarnos, protegernos y aceptarnos tal cual somos sin generar divisiones que nos enfrenten, sin agredir o discriminar.

“Libre para vivir”

El concepto se origina en el latín *tolerare* (soportar) y hace referencia al nivel de admisión o aprobación frente a aquello que es contrario a nuestra moral. Actitud que adoptamos cuando nos encontramos con algo que resulta distinto a nuestros valores.

Actitud mediante la cual se tolera o acepta rasgos que no tienen que ver con cuestiones raciales, étnicas o religiosas como una persona impuntual, alguien que es desordenado, etc. La tolerancia es uno de los actos más necesarios porque permiten la convivencia respetuosa de la sociedad.

TRABAJO EN EQUIPO

La mutua colaboración de personas a fin de alcanzar la consecución de un resultado determinado. Sumar talentos individuales para que se exploren positivamente a favor de la misión del grupo. Guarda estrecha relación con la disposición natural del hombre a su convivencia en sociedad.

Elemento fundamental para que el trabajo cooperativo rinda sus frutos es la asignación de tareas específicas para cada integrante del grupo en cuestión.

El trabajo en equipo es un aprendizaje porque implica el proceso de adaptación de todos los miembros para integrarse.

UNIÓN

Acción de unir o unirse; de juntar, combinar dos o más elementos para hacer uno solo. punto a través del cual confluyen varias cosas o cuestiones. Unión en pos de un objetivo en común. Asociarse para el logro de algún fin en común.

Del latín *unus*, que puede traducirse como “uno”. La concordancia de voluntades o esfuerzos también se conoce como unión. En este sentido, la unión está vinculada a la solidaridad.

VERDAD

Conformidad entre lo que una persona manifiesta y hace, piensa o siente. La palabra proviene del latín *veritas*, *veritatis*. Concordancia entre aquello que afirmamos con lo que se sabe, se siente o se piensa. El concepto de verdad abarca valores como la honestidad, la sinceridad y la franqueza.

Existencia real y efectiva de algo, la realidad concreta en el plano de los hechos. Fidelidad a una idea; convicción absoluta de justicia y certeza.

Expresión clara, dicha resueltamente y sin adorno, con que se reprende o se corrige a alguien.

Respuestas:

Respuestas de la página 9.

I	A	D	E	R	E	C	H	O	S	G	G	B	P	C	S	R	A	A	T
A	N	B	C	O	M	P	R	O	M	I	S	O	E	O	O	V	M	R	R
M	B	T	Y	W	S	R	Y	R	P	P	N	A	R	M	L	Q	I	E	A
I	C	T	E	L	D	E	E	D	U	I	D	A	D	P	I	J	S	C	B
S	Q	O	U	G	I	Q	V	E	O	S	Z	V	O	A	D	C	T	O	A
O	V	C	N	Z	R	K	C	N	T	O	O	H	N	R	A	I	A	M	J
L	J	C	S	V	U	A	N	P	F	A	M	I	L	I	A	O	D	P	O
I	U	D	I	L	A	B	C	S	N	O	P	U	I	R	I	D	S	A	E
D	S	B	G	D	L	V	U	I	A	Z	L	N	E	T	D	A	E	R	N
A	T	X	U	X	D	B	E	T	O	I	E	I	M	A	A	T	R	T	E
R	I	S	A	C	A	C	L	N	U	N	L	O	D	R	D	R	T	I	Q
I	C	R	L	D	D	P	A	Z	V	A	N	N	W	G	B	E	I	R	U
D	I	H	D	U	A	T	V	A	U	I	R	A	M	X	D	B	V	L	I
A	A	I	A	I	T	S	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	D	P
D	L	G	D	W	R	V	E	R	D	A	D	R	C	T	F	L	D	G	O
Q	T	T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	D	Y	Q	S	E	A	N	O
X	A	T	H	G	G	S	I	I	I	P	L	I	B	E	R	T	A	D	T
A	D	V	B	O	N	D	A	D	T	C	D	B	S	Y	O	I	Z	F	D
D	I	A	L	O	G	O	B	R	J	Z	R	I	T	R	A	P	M	O	C
S	A	D	S	E	N	T	I	M	I	E	N	T	O	U	U	N	I	O	C

Respuestas de la página 11.

1. Escucho y respeto la forma en que piensan los demás.
2. Perdono y pido perdón cuando nos equivocamos; no guardo rencor.
3. Ayudo y busco la reconciliación con otros y de otros.
4. Pido las cosas prestadas y acepto la respuesta que me den sobre mi petición.
5. Cumpló con mis responsabilidades sin que me tengan que regañar para hacerlo.
6. Procuro no dañar a las personas con mis palabras o acciones.
7. No trato mal a las personas que me cuidan y protegen.
8. Respeto el espacio personal y corporal de los que me rodean.
9. Agradezco las cosas que me brindan.
10. Hablo amablemente y con cariño a los demás.
11. Digo a mi familia sin gritar, sin llorar lo que me molesta o lo que siento.
12. Reconozco si desobedecí, dejé de hacer mis labores o tareas; rectifico mi actitud.
13. No acumulo molestias o enojos para luego explotar con violencia.
14. No me comparo con los demás, pues cada uno de nosotros es especial y único.
15. Reflexiono sobre lo que me dicen para corregir mis faltas.
16. Agradezco por las cosas que tengo.
17. Hago el compromiso de hacer lo que me corresponde para que en mi hogar haya paz.
18. Entiendo que la paz interna proviene de Dios.
19. Cuando tengo la paz de Dios tengo fuerza para vivir en acuerdo con mis semejantes.